

NEWSLETTER VIVAG SEPTEMBRE 2026



Chères amies et amis de Vivag,

Nous voici arrivés sur le mois de septembre, avec plus de fraîcheur pour notre plus grand bonheur et un retour de nos activités.

Voici nos événements des prochaines semaines à ne pas manquer :



APERO JAZZ, LE VENDREDI 18 SEPTEMBRE DE 17 H à 20H, à la salle polyvalente de Montoly.

L'orchestre JAM JAZZ ORCHESTRA animera cette soirée aux rythmes envoûtants du jazz New Orleans. Boissons et petite restauration en vente sur place.

Ouvert à tous. Entrée 10 CHF / GRATUIT POUR LES MEMBRES VIVAG

VAS-Y MOLLO , LES MERCREDIS 2, 16 ET 30 SEPTEMBRE

Rendez-vous au parking de Montoly pour une petite marche d'environ 40 minutes, en compagnie de l'un de nos moniteurs de l'équipe marche-randonnée. Puis venez prendre un café à l'accueil dans notre local Vivag.

MARCHE - RANDONNEE, LES LUNDIS 14 ET 28 SEPTEMBRE

Se référer impérativement aux informations et aux horaires sur notre site www.vivag.ch ou chez Laurent Sumi au no 077 269 10 38

TAI-CHI

Reprise **le lundi 7 septembre**, avec maintenant 2 cours à disposition : 16h à 17 h et 18h à 19h



VIVAG AU RESTO, CHEZ BERTILLE, JEUDI 17 SEPTEMBRE, DES 11H30

Venez découvrir la cuisine de la jeune et sympathique équipe qui a repris tout dernièrement le resto du Tennis.

L'enseigne s'appelle « Chez Bertille » et nous accueillera avec 2 plats du jour à choix (dont 1 végétarien) pour le prix modique de CHF 20.- avec une petite salade en entrée.

Boissons, cafés et desserts en sus.

Vous pourrez aller sur le site <https://www.chezbertille.ch/> dès le 14 septembre pour découvrir le menu proposé cette semaine-là.

Un membre du comité sera présent à ce repas. 20 personnes max. Sur réservation dès le 2 septembre au no 079 527 17 76. Nous vous rappelons que nous n'acceptons que les inscriptions nominatives ou par couple.

CINE VIVAG, MARDI 15 SEPTEMBRE, LOCAL VIVAG DE 15H à 17H



Le film qui sera projeté le mardi 15 septembre au Local de Vivag, s'appelle **Perfect Days** et est un film germano-japonais réalisé par Wim Wenders sorti en 2023. Présenté en compétition au festival de Cannes 2023, il remporte le prix d'interprétation masculine pour l'acteur principal Kōji Yakusho, ainsi que le prix du jury œcuménique.

Synopsis : Le film suit le quotidien de Hirayama, un quinquagénaire taciturne, cultivé et bienveillant, employé des toilettes publiques du quartier de Shibuya, à Tokyo. Il vit seul et suit une routine quotidienne, accomplissant consciencieusement son travail et consacrant son temps libre à sa passion pour la musique, la culture de plantes, la photographie et la littérature.

DEPANNAGE INFORMATIQUE

Dans le cadre de **l'accueil du mercredi**, nos amis du **Club Login** sont à votre disposition le dernier mercredi de chaque mois, pour toutes vos questions ou dépannages informatiques entre 9h 30 et 11h. Rendez-vous le **mercredi 30 septembre**. Afin de garantir une bonne organisation, nous vous invitons à réserver votre présence par téléphone au 079 527 17 76.

CONFERENCE « URGENCES à DOMICILE » le 8 OCTOBRE à 14H30, salle polyvalente de Montoly

Réservez d'ores et déjà cette date pour écouter notre conférencier le Dr Bertrand Yersin, Professeur au CHUV, qui viendra nous parler des urgences à domicile, soit comment se comporter dans telle ou telle situation, que faire et qui appeler, quels indispensables à avoir dans sa pharmacie de ménage et la prévention des chutes.

Nous espérons vous voir nombreux à cette conférence qui nous concerne tous dans notre vie de tous les jours.

Entrée libre et ouvert à tous

ACCUEIL DU MERCREDI

Nous espérons vous voir nombreux à notre accueil du mercredi matin pour faire connaissance ou échanger des papotes et potins, boire un café et partager des pâtisseries et un verre de vin. De 9h30 à 11h30 chaque mercredi.

PARKING

N'oubliez pas de mettre votre carte de membre VIVAG bien en évidence dans l'habitacle de votre véhicule lorsque vous vous parquez à Montoly (sur les cases blanches).

LOCAL VIVAG

Nous vous rappelons que l'utilisation du local de VIVAG est autorisée uniquement durant les horaires des activités. Si vous avez la nécessité d'utiliser le local hors activité, merci de prévenir le Comité au no de tél. 079 527 17 76.

Nous nous réjouissons de vous retrouver à l'un des événements ou activités de ce mois de reprise !

D'ici là, portez-vous bien !

Bien amicalement

Votre comité Vivag:

Fernand, Chantal, Monique, Viviane, Annelise, Fabienne, Georges