



Chères amies et amis de Vivag,

Le mois d'août est là, encore une petite vague de canicule à braver, les pieds dans une baignoire d'eau fraîche et la tête sous le ventilateur !

Haut les cœurs : le plus dur est derrière nous et l'espoir de retrouver des températures plus douces est tout proche. En attendant le retour de la brise, mettez-vous à l'ombre et découvrez les événements de ce mois :

2° ACCUEIL EN FORÊT AU REFUGE DE GLAND, MERCREDI 5 AOÛT



Si vous avez raté notre accueil du mercredi 22 juillet, ne manquez pas notre prochain rendez-vous au Refuge de Gland **le mercredi 5 août**. Dans ce magnifique site, nous y trouverons ombrage et couvert (en cas de pluie). Dès 9h30 jusqu'à 11h30, nous vous y accueillerons autour d'un café/ thé, puis d'un verre de vin.

L'accès se fait depuis la route du Domaine Impérial en direction du Golf. Vous trouverez un grand parking sur votre droite. De là, juste 250 mètres à faire à pied pour rejoindre le refuge communal.

Dans la mesure du possible, essayez de vous grouper dans les voitures. Si ce n'est pas possible, rendez-vous à 9h15 sur le parking de Montoly où notre taxi VIVAG vous conduira au Refuge et vous ramènera au même endroit.

VOICI LES REPRISES DE NOS ACTIVITES EN CE MOIS D'AOÛT :

MARCHES- RANDONNEES, les lundis 17 et 31 août

Consultez notre site internet www.vivag.ch pour les horaires et renseignements concernant ces marches ou chez Laurent au no 077 269 10 38

MARCHE VAS-Y MOLLO, le mercredi 19 août. Rendez-vous au parking de Montoly pour une petite marche d'environ 40 minutes.

ACCUEIL A MONTOLY

Le mercredi 19 août, de 9h30 à 11h30, pour un café ou un thé, en toute convivialité, dans notre local de Montoly.

GYM EQUILIBRE, le vendredi 21 août de 9h15 à 11h.30

Renseignements auprès de Viviane au no de tél. 079 428 28 13

ECHECS, le vendredi 21 août, de 14h à 16h

Renseignements auprès de Mario au no de tél. 076 496 28 59

CONVERSATION EN ITALIEN, le lundi 24 août, de 14h à 16h

Renseignements auprès de Manuela au no de tél. 079 294 86 16

SCRABBLE, le mardi 25 août, de 14h à 16h

Renseignements auprès de Monique au no de tél. 079 302 11 09

LECTURE, le mardi 25 août, de 17h à 19h

Renseignements auprès de Michel au no de tél. 079 339 06 49

Nous nous réjouissons de vous retrouver à l'un des événements ou activités de ce mois d'août.
D'ici là, portez-vous bien et prenez soin de vous !

Bien amicalement

Votre comité Vivag:

Viviane, Fernand, Chantal, Monique, Annelise, Fabienne, Georges