

AGENDA VIVAG

Avec VIVAG personne ne se sent vieux, personne n'est seul, personne ne s'ennuie

Chaque personne de 55 ans et plus habitant Gland peut adhérer à l'Association Vivag et ainsi participer à ses activités (apolitiques et non confessionnelles) gérées par nos bénévoles. L'adhésion à Vivag est de CHF 20.- par an. La participation à certaines activités peut impliquer une contribution aux coûts.

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR L'AUTOMNE-HIVER 2026

VIE DE L'ASSOCIATION

CET ÉTÉ – ACCUEIL EN FORÊT



Mercredi 22 juillet et mercredi 5 août, nous vous accueillerons de 9h30 à 11h30 au refuge communal (quartier du Domaine Imperial), pour un moment convivial autour d'un café/ thé, puis d'un verre de vin.

L'accès se fait depuis la route du Domaine Imperial en direction du Golf. Vous trouverez un grand parking sur votre droite. De là, juste 250 m. à faire à pied pour rejoindre le refuge communal.

Informations sur www.vivag.ch ou par téléphone au 079 527 17 76

Gratuit. Ouvert aux membres VIVAG

APERO JAZZ



**Vendredi 18 septembre 2026, de 17h à 20h
Salle Polyvalente de Montoly**

L'orchestre JAM JAZZ ORCHESTRA animera cette soirée aux rythmes envoûtants du jazz New Orleans. Boissons et petite restauration en vente sur place.

Plus d'informations: www.vivag.ch

Ouvert à tous.

Entrée CHF 10.- / Membres Vivag gratuit

CONFÉRENCE



**Jeudi 8 octobre 2026 à 14h30
à la Salle Polyvalente de Montoly**

Conférence donnée par le Professeur Bertrand Yersin sur les

URGENCES MÉDICALES À DOMICILE

Plus d'informations: www.vivag.ch

Ouvert à tous.

Entrée gratuite

FÊTE DE L'AVENT



Vendredi 11 décembre 2026, de 17h à 20h, Salle Polyvalente de Montoly

Apéritif, collation, dessert, musique avec Adriano Bassanini, animation théâtrale avec les Vivaguettes !

Inscriptions dès le 16 novembre au 079 527 17 76. Places limitées

Gratuit. Ouvert aux membres VIVAG

POUR LES INFORMATIONS DÉTAILLÉES ET LES ACTUALITÉS VIVAG

www.vivag.ch | par e-mail à info@vivag.ch | Ch. de Montoly 3 | 1196 Gland

ACTIVITÉS VIVAG

ACTIVITÉS INTELLECTUELLES

ALLEMAND

Conversation et entretien de la langue allemande

☎ 079 630 87 14

ANGLAIS

Conversation et entretien de la langue anglaise

☎ Rose Marie 079 759 77 44

ESPAGNOL

Conversation et entretien de la langue espagnole

☎ Cristina 076 365 14 63

ITALIEN

Conversation et entretien de la langue italienne

☎ Manuela 079 294 86 16

LECTURE-VIVAG

Rencontre, échanges en petit groupe sur les livres et la lecture. Dernier mardi du mois

☎ 079 339 06 49 ou michelgrosbois@icloud.com

ÉCHANGES – JEUX

ÉCHECS

Échecs Vivants : mémoire éveillée, lien social, plaisir retrouvé.

Tous les vendredis après-midi

☎ Mario Petrella
076 496 28 59

SCRABBLE

Echanges et animation en jouant au scrabble

☎ Monique Schulthess
079 302 11 09

EMS – CAT

Accompagnement aux animations - **Annelise Saugy & Chantal Hauri**

INTERNATIONAL COOKING CLUB

Préparation en commun de plats de différents pays.

Participation aux coûts. (max. 15 personnes)

☎ Rose Marie 079 759 77 44

INTERGÉNÉRATIONNEL

Cuisine Petits Chefs et UAPE Colibri et Uni Vert

☎ Chantal 079 330 02 04

TABLES D'HÔTES

Aux Trésors des Îles (Bovon)
022 364 24 88 / 079 759 77 44

Aux Oiseaux (Letzer)
022 364 54 37 / 079 821 56 83
2^e mardi du mois

Inscription 72 h à l'avance
Prix CHF 15.-

TABLE VEGETARIENNE VIVAG

Chez Marie-Christine et Daniel

Vendredi 30 octobre et 4 décembre à midi

6 personnes, CHF 18.- / pers.

Inscription 72h à l'avance
au 079 779 85 87

VIVAG AU RESTO

Vivag vous accompagne au restaurant pour manger ensemble 1x par mois.

Le lieu, la date et le menu du jour seront indiqués dans la newsletter.

Inscription obligatoire
au 079 527 17 76

LOISIRS

DESSIN MÉDITATIF

Cours de dessin Zentangle et moments de partage

☎ Eva Casals 079 562 41 47
(SMS ou WhatsApp)

CINÉ-VIVAG

Club privé. Exposés et discussions autour des films

☎ cinevivag.gland@gmail.com

MOUVEMENTS

TAI-CHI

Les lundis de 16h à 17h et de 18h à 19h

☎ Marina 079 540 80 24
ou Stig 079 200 80 64

MARCHE - RANDONNÉE

Avec Dominique, Madeleine, Rosine, Ruthie, Georges, Laurent et Pierre

PETITE MARCHÉ VAS-Y MOLLO

RDV devant Montoly

☎ Laurent 077 269 10 38

Pour les détails voir le calendrier sur le site web www.vivag.ch

GYM ÉQUILIBRE

Tous les vendredis

☎ Viviane 079 428 28 13

PÉTANQUE

En Bord (avril-oct)
les mercredis et samedis à 14h

À Perroy (nov-mars)
les mercredis et vendredis à 14h

☎ Claude-Alain Zehnder
079 301 10 78

DIVERS

AIDE INFORMATIQUE

Chaque dernier mercredi du mois, de 9h30 à 11h à l'accueil par des membres du CLUB-LOGIN

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Consulter régulièrement notre site www.vivag.ch

VIVAG Vivre ensemble à Gland

AGENDA AUTOMNE – HIVER 2026

PÉTANQUE

Juillet – Août – Septembre – Octobre :
Mercredis et samedis dès 14h en Bord

Novembre – Décembre - Janvier :
Mercredis et vendredis dès 14h à Perroy

JUILLET 2026

Me 22	09:30 - 11:30	Accueil en forêt	Refuge Gland
Ma 28	17:00 - 19:00	Lecture	Cure, gd-rue 36

AOÛT 2026

Me 5	09:30 - 11:30	Accueil en forêt	Refuge Gland
Lu 17		Marche - Randonnée	
	09:15 - 10:00	Marche (Vas-y Mollo)	Montoly
Me 19	09:30 - 11:30	Accueil (Reprise)	Montoly
	09:15 - 11:30	Gym équilibre	Montoly
	14:00 - 16:00	Échecs	Montoly
Lu 24	14:00 - 16:00	Italien	Montoly
	14:00 - 16:00	Scrabble	Montoly
Ma 25	17:00 - 19:00	Lecture	Montoly
Me 26	09:30 - 11:30	Accueil	Montoly
	09:15 - 11:30	Gym équilibre	Montoly
Ve 28	14:00 - 16:00	Échecs	Montoly
Lu 31		Marche - Randonnée	Montoly

SEPTEMBRE 2026

	09:30 - 11:00	Allemand	Montoly
Ma 1	15:30 - 17:30	Dessin méditatif	Montoly
	09:15 - 10 00	Marche (Vas-y Mollo)	Montoly
Me 2	09:30 - 11:30	Accueil	Montoly
	09:30 - 15:00	Cooking Club	Montoly
Je 3	14:00 - 16:00	Anglais	Montoly
	09:15 - 11:30	Gym équilibre	Montoly
Ve 4	14:00 - 16:00	Échecs	Montoly
	14:00 - 16:00	Italien	Montoly
Lu 7	16:00 - 17:00	Tai-Chi	Lisières
	18:00 - 19:00	Tai-Chi	Lisières
Ma 8	12:00	Table-hôte (Oiseaux)	Ch.Oiseaux 18
	14:00 - 16:00	Scrabble	Montoly
Me 9	09:30 - 11:30	Accueil	Montoly
	09:15 - 11:30	Gym équilibre	Montoly
Ve 11	09:30 - 11:00	Espagnol	Montoly
	14:00 - 16:00	Échecs	Montoly

		Marche - Randonnée	
Lu 14	16:00 - 17:00	Tai-Chi	Lisières
	18:00 - 19:00	Tai-Chi	Lisières
Ma 15	09:30 - 11:00	Allemand	Montoly
	15:00 - 17:00	Ciné - Vivag	Montoly
	09:15 - 10:00	Marche (Vas-y Mollo)	Montoly
Me 16	09:30 - 11:30	Accueil	Montoly
	12:00	Table-hôte (Trésors)	Malagny 8
Je 17	14:00 - 16:00	Anglais	Montoly
	09:15 - 11:30	Gym équilibre	Montoly
	14:00 - 16:00	Échecs	Montoly
Ve 18	17:00 - 21:00	Apéro Jazz	Montoly
Ma 22	14:00 - 16:00	Scrabble	Montoly
Me 23	09:30 - 11:30	Accueil	Montoly
	09:15 - 11:30	Gym équilibre	Montoly
Ve 25	09:30 - 11:00	Espagnol	Montoly
	14:00 - 16:00	Échecs	Montoly
Di 27	12:00	Table-hôte (Trésors)	Malagny 8
		Marche - Randonnée	
Lu 28	16:00 - 17:00	Tai-Chi	Lisières
	18:00 - 19:00	Tai-Chi	Lisières
Ma 29	09:30 - 11:00	Allemand	Montoly
	17:00 - 19:00	Lecture	Montoly
Me 30	09:15 - 10:00	Marche (Vas-y Mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	Accueil	Montoly

OCTOBRE 2026

Je 1	14:00 - 16:00	Anglais	Montoly
	09:15 - 11:30	Gym équilibre	Montoly
Ve 2	14:00 - 16:00	Échecs	Montoly
	14:00 - 16:00	Italien	Montoly
Lu 5	16:00 - 17:00	Tai-Chi	Lisières
	18:00 - 19:00	Tai-Chi	Lisières
Ma 6	14:00 - 16:00	Scrabble	Montoly
Me 7	09:30 - 11:30	Accueil	Montoly
	09:30 - 15:00	Cooking Club	Montoly
Je 8	14:30	Conférence	Montoly
Ve 9	09:30 - 11:00	Espagnol	Montoly
	14:00 - 16:00	Échecs	Montoly
Di 11	12:00	Table-hôte (Trésors)	Malagny 8
		Marche - Randonnée	
Lu 12	16:00 - 17:00	Tai-Chi	Lisières
	18:00 - 19:00	Tai-Chi	Lisières
	09:30 - 11:00	Allemand	Montoly
Ma 13	12:00	Table-hôte (Oiseaux)	Ch.Oiseaux 18
	15:30 - 17:30	Dessin méditatif	Montoly

Me 14	09:15 - 10:00	Marche (Vas-y Mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	Accueil	Montoly
Je 15	14:00 - 16:00	Anglais	Montoly
Ve 16	14:00 - 16:00	Échecs	Montoly
Lu 19	14:00 - 16:00	Italien	Montoly
	16:00 - 17:00	Tai-Chi	Lisières
	18:00 - 19:00	Tai-Chi	Lisières
Ma 20	15:00 - 17:00	Ciné - Vivag	Montoly
Me 21	09:30 - 11:30	Accueil	Montoly
Ve 23	09:30 - 11:00	Espagnol	Montoly
	14:00 - 16:00	Échecs	Montoly
Lu 26		Marche - Randonnée	
	16:00 - 17:00	Tai-Chi	Lisières
	18:00 - 19:00	Tai-Chi	Lisières
Ma 27	09:30 - 11:00	Allemand	Montoly
	14:00 - 16:00	Scrabble	Montoly
	17:00 - 19:00	Lecture	Montoly
Me 28	09:15 - 10:00	Marche (Vas-y Mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	Accueil	Montoly
	12:00	Table-hôte (Trésors)	Malagny 8
Je 29	14:00 - 16:00	Anglais	Montoly
Ve 30	09:15 - 11:30	Gym équilibre	Montoly
	12:00	Table végétarienne	Perron 63
	14:00 - 16:00	Échecs	Montoly

NOVEMBRE 2026			
Lu 2	14:00 - 16:00	Italien	Montoly
	16:00 - 17:00	Tai-Chi	Lisières
	18:00 - 19:00	Tai-Chi	Lisières
Ma 3	15:30 - 17:30	Dessin méditatif	Montoly
Me 4	09:30 - 11:30	Accueil	Montoly
	09:30 - 15:00	Cooking Club	Montoly
Ve 6	09:15 - 11:30	Gym équilibre	Montoly
	09:30 - 11:00	Espagnol	Montoly
	14:00 - 16:00	Échecs	Montoly
Di 8	12:00	Table-hôte (Trésors)	Malagny 8
Lu 9		Marche - Randonnée	
	16:00 - 17:00	Tai-Chi	Lisières
	18:00 - 19:00	Tai-Chi	Lisières
Ma 10	09:30 - 11:00	Allemand	Montoly
	12:00	Table-hôte (Oiseaux)	Ch.Oiseaux 18
	14:00 - 16:00	Scrabble	Montoly
Me 11	09:15 - 10:00	Marche (Vas-y Mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	Accueil	Montoly
Je 12	14:00 - 16:00	Anglais	Montoly
Ve 13	09:15 - 11:30	Gym équilibre	Montoly
	14:00 - 16:00	Échecs	Montoly
Lu 16	14:00 - 16:00	Italien	Montoly
	16:00 - 17:00	Tai-Chi	Lisières
	18:00 - 19:00	Tai-Chi	Lisières

Ma 17	15:00 - 17:00	Ciné - Vivag	Montoly
Me 18	09:30 - 11:30	Accueil	Montoly
Ve 20	09:15 - 11:30	Gym équilibre	Montoly
	09:30 - 11:00	Espagnol	Montoly
	14:00 - 16:00	Échecs	Montoly
Lu 23		Marche - Randonnée	
	16:00 - 17:00	Tai-Chi	Lisières
	18:00 - 19:00	Tai-Chi	Lisières
Ma 24	09:30 - 11:00	Allemand	Montoly
	14:00 - 16:00	Scrabble	Montoly
	17:00 - 19:00	Lecture	Montoly
Me 25	09:30 - 11:30	Accueil	Montoly
	12:00	Table-hôte (Trésors)	Malagny 8
Je 26	14:00 - 16:00	Anglais	Montoly
Ve 27	09:15 - 11:30	Gym équilibre	Montoly
	14:00 - 16:00	Échecs	Montoly
Lu 30	16:00 - 17:00	Tai-Chi	Lisières
	18:00 - 19:00	Tai-Chi	Lisières

DÉCEMBRE 2026			
Ma 1	15:30 - 17:30	Dessin méditatif	Montoly
Me 2	09:30 - 11:30	Accueil	Montoly
	09:30 - 15:00	Cooking club	Montoly
Ve 4	09:15 - 11:30	Gym équilibre	Montoly
	09:30 - 11:00	Espagnol	Montoly
	12:00	Table végétarienne	Perron 63
	14:00 - 16:00	Échecs	Montoly
Di 6	12:00	Table-hôte (Trésors)	Malagny 8
Lu 7	14:00 - 16:00	Italien	Montoly
	16:00 - 17:00	Tai-Chi	Lisières
	18:00 - 19:00	Tai-Chi	Lisières
Ma 8	09:30 - 11:00	Allemand	Montoly
	12:00	Table-hôte (Oiseaux)	Oiseaux 18
	14:00 - 16:00	Scrabble	Montoly
Me 9	09:30 - 11:30	Accueil	Montoly
Ve 11	09:15 - 11:30	Gym équilibre	Montoly
	17:00 - 20:00	Fête de l'Avent	Montoly
Lu 14	14:00 - 16:00	Italien	Montoly
	16:00 - 17:00	Tai-Chi	Lisières
	18:00 - 19:00	Tai-Chi	Lisières
Ma 15	12:00	Table-hôte (Trésors)	Malagny 8
	15:00 - 17:00	Ciné - Vivag	Montoly
Me 16	09:30 - 12:00	Brunch festif	Montoly
Je 17	14:00 - 16:00	Anglais	Montoly
Ve 18	09:30 - 11:00	Espagnol	Montoly
	14:00 - 16:00	Échecs	Montoly
Ma 29	17:00 - 19:00	Lecture	Cure, gd-rue 36