

## NEWSLETTER VIVAG DE JANVIER 2026



Chères amies et amis de Vivag,

Nous vous souhaitons nos meilleurs vœux de santé et une bonne énergie pour cette nouvelle année qui démarre en fanfare chez Vivag, avec de jolis rendez-vous gourmands pour votre plaisir !

**ATTENTION :** si l'une ou l'autre des dates ci-dessous vous intéresse, appelez très rapidement le no de tél. 079 527 17 76 pour votre réservation ! Les places sont limitées et nous ne pouvons malheureusement accueillir chacune ou chacun à nos événements. Nous vous rappelons que nous n'acceptons que les inscriptions nominatives ou par couple.

### REPRISE DE L'ACCUEIL LE MERCREDI 7 JANVIER

Pas de réservation requise pour notre accueil du mercredi, de 9h30 à 11h 30 au local Vivag de Montoly. Café ou thé, pâtisseries maison et verre de vin vous sont offerts en toute convivialité. Vous êtes toutes et tous les bienvenus ! Pour les nouveaux, n'hésitez pas à pousser la porte et faire connaissance !

### VIVAG AU BISTRO

Notre rendez-vous mensuel se tiendra au restaurant asiatique **LE PARADIS**, chemin du Ruttet 5, **le mardi 13 janvier**. Rendez-vous à 11h30. Le menu est composé d'une entrée Mix Frit et d'un plat de bœuf curry pour 25 francs. Dessert et boissons en sus. 30 personnes maximum, sur réservation au no 079 527 17 76.

## VIVAG AU TEA-ROOM *Nouveau !*

Venez prendre un goûter gourmand **le dimanche 18 janvier** dès 15h au **Tea-room l'Artisan Gourmand**, rue du Borgeaud 9B. Une boisson et une pâtisserie de votre choix vous seront proposés au prix de 5.- seulement ! La responsable de l'établissement met à disposition de Vivag un espace dédié dans le tea-room pour 20 personnes. Un membre du comité y sera présent. Merci de réserver au no 079 527 17 76. Pour ceux qui le peuvent, pensez à venir à pied, les places de parking étant devenues rares dans le Vieux-Bourg.



## FONDUES AU RALLYE

Nos repas-fondue devenus traditionnels auront lieu **les jeudi 15 janvier et mardi 27 janvier**. Le rendez-vous est fixé à 11h45 au **Café du Rallye**, rue du Borgeaud 32. Une petite entrée suivie d'une fondue, au prix de 23.- Les boissons sont en sus. Un membre du comité sera présent à cette rencontre. Comme il est prévu 11 personnes maximum, hâtez-vous de réserver au no de tél. 079 527 17 76. Si vous ne pouvez pas venir en janvier, deux autres rendez-vous auront lieu en février.

## VIVAG AUX FOURNEAUX

Le Comité VIVAG se met aux fourneaux pour vous proposer un repas réconfortant **le jeudi 22 janvier**. Rendez-vous à la Buvette de Montoly à 11h45. Au menu : petite entrée, osso bucco, purée maison et petits légumes, dessert maison au prix de CHF 18.- boissons en sus. Max. 30 personnes, sur réservation au no 079 527 17 76.

## DEPANNAGE INFORMATIQUE *Nouveau !*

Dans le cadre de l'accueil du mercredi, nos amis du **Club Login** seront à votre disposition **le dernier mercredi de chaque mois**, pour toutes vos questions ou dépannages informatiques (smartphones, ordi etc.) entre 9h 30 et 11h. **Démarrage le mercredi 28 janvier**. Afin de garantir une bonne organisation, nous vous invitons à réserver votre présence par téléphone au 079 527 17 76.

## MARCHE D'HIVER *Nouveau !*

**Le lundi 19 janvier**, nous vous donnons rendez-vous à **13h00**, au Centre sportif d'en Bord, pour une marche d'environ 2 heures. Le parcours de cette randonnée sera adapté aux conditions météo. Georges et Rosine sont les organisateurs de cette sortie.

## CINE-VIVAG



Le film projeté **le mardi 20 janvier** à 15h au local Vivag sera **Miss Daisy et son chauffeur**. Film daté mais encore d'actualité !

Adapté d'une pièce d'Alfred Uhry, ce film met en scène, dans une Atlanta de l'après-guerre où règnent l'antisémitisme et l'apartheid, une femme âgée, juive, et son chauffeur Hoke, un homme noir d'une cinquantaine d'année. Leur relation, d'abord conflictuelle, se transformera en une étrange amitié entre un homme et une femme que tout semble séparer...

4 Oscar à la clé ! Vous ne serez pas déçus ! Sorti en 1989

## GYM EQUILIBRE



Nous avons encore quelques places disponibles dans le 2<sup>e</sup> groupe de la gym équilibre, chaque vendredi matin, à 10h30 à la salle de judo de Montoly. Cette pratique permet un renforcement de la musculation et prévient les chutes chez les seniors. Renseignements et inscriptions auprès de Viviane, no de tél. 079 428 28 13 ou par mail à : [vivianedousse@gmail.com](mailto:vivianedousse@gmail.com)

## **VIVAG TAXI OLIVIER**

Vivag Taxi n'est pas un service personnalisé. Il est à votre service **UNIQUEMENT** pour les grandes manifestations (accueils au refuge, Printemps des Seniors, soirée de l'Avent, soirée Jazz etc.)

Inscription préalable et obligatoire au tél. Vivag 079 527 17 76

## **ITALIEN** *Nouveau !*

Suite à notre sondage, l'activité de conversation en langue italienne a intéressé 11 personnes et débutera le **lundi 12 janvier** puis le **lundi 26 janvier**, au rythme de deux fois par mois, dans notre local de Montoly de **14h à 16 h**. Les dates ultérieures seront programmées et communiquées si cette activité trouve son ancrage auprès de nos locuteurs transalpins.

## **COTISATION 2026 / CHF 20.-**

Comme chaque année, vous aurez la possibilité de payer votre cotis directement auprès de notre caissier Georges qui est à votre disposition chaque mercredi matin à l'accueil.

Nous avons rencontré plusieurs problèmes avec les bulletins de versement avec QR Code. Pour cette raison, nous renonçons à vous envoyer ces bulletins et nous prions les membres qui préfèrent un paiement digital, de virer directement la somme sur le compte bancaire de l'association (UBS Gland) avec le code **IBAN CH66 0022 8228 1085 8240 E**

Ce serait super sympa de régler votre cotisation d'ici fin mars 2026. D'avance, merci !

Nous nous réjouissons de vous accueillir à nos accueils du mercredi ou de vous retrouver à l'un ou l'autre, ou à TOUS nos événements de janvier !

Bien amicalement

Le Comité Vivag : Annelise, Chantal, Fabienne, Viviane, Fernand, Georges, Laurent