

NEWSLETTER VIVAG OCTOBRE 2025



Chères Amies et chers Amis de Vivag, voici notre newsletter d'octobre où vous trouverez nos informations et activités du mois :

TAI-CHI

Fini les cours dans les couloirs des Tuillières .. Nous avons trouvé une magnifique salle toute belle, toute neuve dans un nouveau lieu pour la pratique du Tai Chi.

Le cours se donnera toujours le lundi à 18h, mais à la **rue de la Combe 17** (au-dessus du restaurant grec), entrée côté lac, dans le quartier des Lisières.

Premier rendez-vous le **lundi 6 octobre à 18h** dans ce nouvel espace. Deux séances sont déjà programmées, qui ne sont pas indiquées dans l'Agenda, les lundis 13 et 20 octobre prochains.

La bonne nouvelle est que nous ne sommes plus dépendants des vacances scolaires dans cette nouvelle salle !

VIVAG AU RESTO

Le restaurant du mois est le **SILVER SPOON**, rue des Alpes 2. Nous nous y retrouverons le **vendredi 24 octobre à 12h00**. Il y aura 3 menus à choix de 21.- à 25.- ils seront affichés sur le site la semaine précédente <https://restaurant-silverspoon.ch/menu/> 20 personnes au maximum.

Merci de vous inscrire jusqu'au dimanche 19 octobre sur le no de tél. de Vivag au **079 527 17 76** ou sur le formulaire d'inscription affiché au tableau du local Vivag.

Vivag au Resto a changé de formule et chaque mois, nous nous retrouverons dans un restaurant glandois différent, à une date différente. Les détails vous seront donnés dans la Newsletter du début de chaque mois.

COURS DE GYM EQUILIBRE

Notre cours de gym équilibre a bien démarré et les participant(e)s ont super bien croché à cette période de 60 minutes de gymnastique donnée par Virginie, notre monitrice. Conseils et explications simples dans une ambiance ludique et sympa. Pour le moment, le cours est complet. Nous avons quelques membres en liste d'attente. Cependant, si nous trouvons encore quelques personnes, il est possible de dédoubler le cours et de faire une 2e session de 10h30 à 11h30

Le cours se donne dans la salle de judo à Montoly le vendredi matin, hors vacances scolaires.

Il se pratique impérativement à pieds nus (nous sommes sur un tatami de judo). Le tarif est de CHF 30.- pour une période de 7 cours. La prochaine période démarrera le 7 novembre jusqu'au 19 décembre.

Pour les personnes intéressées, merci de contacter Viviane au 079 428 28 13 ou par mail vivianedousse@gmail.com qui vous enverra la documentation et répondra à toutes vos questions.

CINE VIVAG



Prochaine séance **le 21 octobre à 15 h** à la salle de Montoly où sera projeté le film **LA LIGNE** de Ursula Meier, sorti en 2022, avec Valeria Bruni Tedeschi (la sœur de Carla) , Stéphanie Blanchoud et Benjamin Biolay.

Une histoire de famille touchante entre des personnages féminins à fleur de peau.

Après avoir agressé violemment sa mère, Margaret, 35 ans et un long passé de violences aussi bien infligées que subies, doit se soumettre à une mesure stricte d'éloignement en attendant son jugement : elle n'a plus le droit, pour une durée de trois mois, de rentrer en contact avec sa mère, ni de s'approcher à moins de 100 mètres de la maison familiale. Mais cette distance qui la sépare de son foyer ne fait qu'exacerber son désir de se rapprocher des siens. Chaque jour la voir revenir sur cette frontière aussi invisible qu'infranchissable.

APERO JAZZ, samedi 25 octobre à la Salle polyvalente de Montoly



De 17 h à 20h, venez vibrer sur les rythmes envoûtants du jazz New Orleans de l'orchestre JAM JAZZ ORCHESTRA.

Des boissons et une petite restauration vous seront proposées.

ENTREE GRATUITE pour les membres, sur présentation de leur carte de membre VIVAG à l'entrée. Nul besoin de laisser la carte sur le pare-brise à cette heure.

ENTREE CH 10.- pour les non-membres.

DEMANDE SPECIALE !!!!!!!

Nous recherchons, pour une de nos membres qui tricote pour une association, des pelotes de laine dont vous n'avez plus l'utilité. Nous les récupérons au local Vivag dans une caisse prévue à cet effet ou nous venons les chercher volontiers chez vous. Merci de nous prévenir au no de tél. 079 527 17 76.

Merci pour l'attention que vous porterez à ce message.

Nous vous souhaitons, chères Amies et Amis, un beau mois d'octobre et de jolis moments passés en bonne compagnie, que ce soit à travers Vivag ou parmi votre entourage.

Bien amicalement,

Votre Comité

Annelise, Chantal, Fabienne, Viviane, Georges, Fernand et Laurent