

Chers Amis de Vivag,

Voici notre newsletter du mois d'août, qui voit l'été se rafraîchir quelque peu pour notre plus grand confort. Vous y découvrirez quelques dates clé pour notre rentrée Vivag :

ACCUEIL EN FORÊT AU REFUGE DE GLAND



Après le succès du premier rendez-vous, ne manquez pas notre second **accueil en forêt**, qui aura lieu le **mercredi 6 août** au refuge de Gland dès 9h30 jusqu'à 11h30, pour un café/thé puis un verre de vin, accompagnés de pâtisseries maison. L'accès se fait depuis la route du Domaine Impérial en direction du Golf. Le parking se situe sur la droite. De là, le reste se fait à pied par le petit chemin, environ 300 mètres.

Merci de tenter de vous regrouper dans les voitures. Pour les personnes non motorisées, notre cher Olivier-Taxi-Vivag vous attend sur le parking de Montoly à 9h15. Il vous conduira au Refuge et vous ramènera au même endroit.

.....
Notre accueil habituel du mercredi à la salle de Montoly reprendra **le 27 août** dès 9h.30 jusqu'à 11h.30 selon la formule habituelle.

Pour celles et ceux qui souhaiteraient nous aider dans la fabrication de pâtisseries maison lors de nos accueils, une liste d'inscriptions se trouve à disposition sur le tableau d'affichage.

.....
La reprise de **Vas-y-Mollo** est prévue le **mercredi 20 août**. Pour info, comme il n'y a pas d'accueil à cette date-là, le local ne sera pas ouvert pour une boisson après la marche.

.....



La nouvelle activité **GYM EQUILIBRE** démarrera **le vendredi 27 août**, de 9h30 à 10h30 à la Salle de Judo de Montoly. Elle se pratiquera chaque semaine, sauf en périodes de vacances scolaires.

Nous sommes au complet pour l'instant, mais vous avez la possibilité de vous inscrire en liste d'attente en contactant Viviane Dousse, par mail : vivianedousse@gmail.com ou par tél. 079 428 28 13, qui vous donnera tous les détails nécessaires.



INTERGENERATIONNEL

Notre animatrice de l'activité « Intergénérationnel » Chantal Zaphyropoulos est à la recherche de **bénévoles** pour des moments de partage très agréables et joyeux avec des enfants de 3 à 4 ans et de 4 à 5 ans dans les UAPE glandoises. Vous y proposerez des activités de bricolage, lecture, pâtisseries ou toute autre suggestion (qui sera la bienvenue), sous la houlette toujours discrète et bienveillante d'une éducatrice.

1 présence mensuelle est requise **de 9h à 11h le mardi ou mercredi ou jeudi**

Pour tout renseignement, merci de contacter Chantal au no 079 330 02 04

Les femmes seniors à l'honneur Gland

Séance photo



QUAND

Samedi
30 août 2025
de 14h00 à 16h30

LIEU

Grand'Rue 38
Gland

POUR QUI

Les femmes seniors
(60 ans et +) de Gland.
Vos proches sont les
bienvenus!

Vous êtes une femme de plus de 60 ans, habitante de Gland, et souhaitez participer à un projet artistique et solidaire ?

La Ville de Gland vous invite à une séance photo gratuite le samedi 30 août 2025, de 14h à 16h, devant la Maison communale (Grand'Rue 38).

Ce moment unique, organisé en collaboration avec la photographe Ghislaine Heger et l'association Tokyo Moon, vise à mettre en lumière l'engagement des femmes seniors et à valoriser leur contribution souvent discrète à la vie locale. Cette initiative rend hommage aux femmes de plus de 60 ans et à leurs actions quotidiennes précieuses, trop souvent restées dans l'ombre.

Vous pouvez venir seule ou accompagnée d'un proche. Chaque participante recevra son portrait en souvenir par courriel.

Les images seront valorisées sous forme numérique, dans une démarche de reconnaissance et de visibilité publique.

Les inscriptions sont ouvertes **jusqu'au 28 août 2025** via ce formulaire :

<https://tinyurl.com/yc5bx8ar>

Si vous avez une question de quelque ordre que ce soit,

voici le no de téléphone de VIVAG : 079 527 17 76

Nous espérons vous voir nombreux à nos reprises et nous vous souhaitons une belle fin d'été !

Bien amicalement

Le Comité Vivag

Annelise, Chantal, Fabienne, Viviane, Georges, Fernand et Laurent