

AGENDA VIVAG

Avec VIVAG personne ne se sent vieux, personne n'est seul, personne ne s'ennuie

Chaque personne de 55 ans et plus habitant Gland peut adhérer à l'Association Vivag et ainsi participer à ses activités (apolitiques et non confessionnelles) gérées par nos bénévoles. L'adhésion à Vivag est de CHF 20.- par an. La participation à certaines activités peut impliquer une contribution aux coûts.

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR L'AUTOMNE-HIVER 2025

VIE DE L'ASSOCIATION

CET ÉTÉ – ACCUEIL EN FORÊT



Mercredi 23 juillet et mercredi 6 août, nous vous accueillerons de 9h30 à 11h30 au refuge communal (quartier du Domaine Imperial), pour un moment convivial autour d'un café/ thé, puis d'un verre de vin. L'accès se fait depuis la route du Domaine Imperial en direction du Golf. Vous trouverez un grand parking sur votre droite. De là, juste 250 m. à faire à pied pour rejoindre le refuge communal.

Informations sur www.vivag.ch ou par téléphone au 079 527 17 76
Gratuit. Ouvert aux membres VIVAG

ACCUEIL SENIOR



Tous les mercredis du 27 août au 17 décembre 2025, de 9h30 à 11h30
Salle Vivag, complexe de Montoly
Rencontres informelles autour d'un café/thé, puis d'un verre de vin.

Plus d'informations: www.vivag.ch
Gratuit. Ouvert aux membres Vivag

APERÔ JAZZ



Samedi 25 octobre 2025, de 17h00 à 20h00
Salle Polyvalente de Montoly
L'orchestre JAM JAZZ ORCHESTRA animera cette soirée aux rythmes envoûtants du jazz de la New Orleans. Boissons et petite restauration en vente sur place.

Plus d'informations: www.vivag.ch
Entrée CHF 10.- / Membres Vivag gratuit
Ouvert à tous.

CINE - SENIOR



Jeudi 13 novembre 2025, à 14h00
Théâtre de Grand-Champ
Vivag, Pro Senectute et la Ville de Gland, vous proposent le film : « Sur le Fil » de Patrick Sumi, en présence de l'auteur. Un périple et un récit de vie avec de belles prise de vues.

Plus d'informations: www.vivag.ch
Entrée CHF 12.- / Membres Vivag gratuit
Ouvert à tous.

FÊTE DE L'AVENT



Jeudi 11 décembre 2025, de 17h00 à 20h00
Salle Polyvalente de Montoly
Apéritif, collation, dessert, animation et musique avec ADRIANO BASSANINI. Moment particulier: « Par tous les temps ! »

Inscription dès le 10 novembre 2025
au 079 527 17 76. Places limitées
Gratuit. Ouvert aux membres VIVAG

ACTIVITÉS VIVAG

ACTIVITÉS INTELLECTUELLES

ALLEMAND

Conversation et entretien de la langue allemande

📞 079 630 87 14

ANGLAIS

Conversation et entretien de la langue anglaise

📞 Rose Marie 079 759 77 44

ESPAGNOL

Conversation et entretien de la langue espagnole

📞 Cristina 076 365 14 63

LECTURE-VIVAG

Rencontre, échanges en petit groupe sur les livres et la lecture. Dernier mardi du mois

📞 079 339 06 49 ou
michelgrosbois@icloud.com

ÉCHANGES – JEUX

ÉCHECS

Tous les vendredis après-midi

📞 Michel de Bondt
079 822 89 20

SCRABBLE

Echanges et animation en jouant au scrabble

📞 Monique Schulthess
079 302 11 09

EMS – CAT

Accompagnement aux animations - Annelise Saugy & Chantal Hauri

INTERNATIONAL COOKING CLUB

Préparation en commun de plats de différents pays.

Participation aux coûts. (max. 15 personnes)

📞 Rose Marie 079 759 77 44

INTERGÉNÉRATIONNEL

Échanges avec les jeunes au CRL et à la Pépinière

📞 Gilberte 079 763 30 02

Cuisine Petits Chefs et UAPE Colibri et Uni Vert

📞 Chantal 079 330 02 04

TABLES D'HÔTES

Aux Trésors des Îles (Bovon)

022 364 24 88 / 079 759 77 44

Aux Oiseaux (Letzer)

022 364 54 37 / 079 821 56 83

Inscription 72 h à l'avance

Prix CHF 15.-

VIVAG AU RESTO

Vivag vous accompagne au restaurant pour manger ensemble 1x par mois.

Le lieu, la date et le menu seront indiqués dans la newsletter.

Inscription obligatoire au 079 527 17 76

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Consulter régulièrement notre site www.vivag.ch

LOISIRS

CINÉ-VIVAG

Club privé. Exposés et discussions autour des films

📧 cinevivag.gland@gmail.com

AQUARELLE

Initiation à l'aquarelle (max. 8 personnes)

Inscription: Marie-Françoise
022 346 64 49 (répondeur)

DESSIN MÉDITATIF

Moments de partage à travers le dessin

📞 Eva Casals 079 562 41 47
(SMS ou WhatsApp)

MOUVEMENTS

TAI-CHI

Les lundis de 18h à 19h30

📞 079 630 87 14

MARCHE

Avec Laurent, Rosine, Dominique, Ruthie et Georges

PETITE MARCHÉ VAS-Y MOLLO

RDV devant Montoly

📞 Laurent 077 269 10 38

PÉTANQUE

En Bord (avril-oct)
les mercredis et samedis à 14h

À Perroy (nov-mars)
les mercredis et vendredis à 14h

📞 Claude-Alain Zehnder
079 301 10 78

APÉRO JAZZ

L'orchestre JAM JAZZ ORCHESTRA animera cette soirée aux rythmes envoûtants du jazz de la New Orleans



Samedi 25 octobre

De 17h à 20h – Salle polyvalente de Montoly – Entrée 10.- / Membres Gratuit
Ouvert à tous. Plus d'informations : vivag.ch

AGENDA AUTOMNE – HIVER 2025

PÉTANQUE

Juillet – Août – Septembre – Octobre :
Mercredis et samedis dès 14h en Bord

Novembre – Décembre-Janvier :
Mercredis et vendredis dès 14h à Perroy

AOÛT 2025

Me 6	09:30 - 11:30	ACCUEIL EN FORÊT	Refuge Gland
Lu 18	08:50	MARCHE (Reprise)	Gare
	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Me 20	09:15 - 10:00	MARCHE (Vas-y Mollo)	Montoly
Ve 22	14:00 - 16:30	ECHECS	Montoly
Lu 25	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 26	14:00 - 16:00	SCRABBLE	Montoly
	17:00 - 19:00	LECTURE	Montoly
Me 27	09:30 - 11:30	ACCUEIL (Reprise)	Montoly
Ve 29	14:00 - 16:30	ECHECS	Montoly

SEPTEMBRE 2025

Lu 1	13:30	MARCHE	En Bord
	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 2	09:30 - 11:00	ALLEMAND	Montoly
	15:30 - 17:00	DESSIN MÉDITATIF	Montoly
Me 3	10:00 - 15:00	COOKING CLUB	Montoly
	09:15 - 10:00	MARCHE (Vas-y Mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
Je 4	14:00 - 16:00	ANGLAIS	Montoly
Ve 5	14:00 - 16:30	ECHECS	Montoly
Di 7	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
Lu 8	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 9	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Oiseaux)	Ch.Oiseaux 18
	14:00 - 16:00	SCRABBLE	Montoly
Me 10	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
Ve 12	09:30 - 11:00	ESPAGNOL	Montoly
	14:00 - 16:30	ECHECS	Montoly
Lu 15	13:30	MARCHE	En Bord
	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 16	09:30 - 11:00	ALLEMAND	Montoly
	15:00 - 17:00	CINE VIVAG	Montoly
Me 17	09:15 - 10:00	MARCHE (Vas-y Mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
Je 18	14:00 - 16:00	ANGLAIS	Montoly
Ve 19	14:00 - 16:30	ECHECS	Montoly
Ma 23	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
	14:00 - 16:00	SCRABBLE	Montoly
Me 24	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly

Ve 26	09:30 - 11:00	ESPAGNOL	Montoly
	14:00 - 16:30	ECHECS	Montoly
Lu 29	13:00	MARCHE	En Bord
	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 30	09:30 - 11:00	ALLEMAND	Montoly
	17:00 - 19:00	LECTURE	Montoly

OCTOBRE 2025

Me 1	09:15 - 10:00	MARCHE (Vas-y Mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
Je 2	14:00 - 16:00	ANGLAIS	Montoly
Ve 3	14:00 - 16:30	ECHECS	Montoly
Di 5	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
Lu 6	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 7	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
	14:00 - 16:00	SCRABBLE	Montoly
Me 8	10:00 - 15:00	COOKING CLUB	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
Ve 10	09:30 - 11:00	ESPAGNOL	Montoly
	14:00 - 16:30	ECHECS	Montoly
Lu 13	07:50	MARCHE	Gare
Ma 14	09:30 - 11:00	ALLEMAND	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Oiseaux)	Ch.Oiseaux 18
	15:30 - 17:00	DESSIN MÉDITATIF	Montoly
Me 15	09:15 - 10:00	MARCHE (Vas-y Mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
Je 16	14:00 - 16:00	ANGLAIS	Montoly
Ve 17	14:00 - 16:30	ECHECS	Montoly
Ma 21	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
	15:00 - 17:00	CINE VIVAG	Montoly
Me 22	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
Ve 24	09:30 - 11:00	ESPAGNOL	Montoly
	14:00 - 16:30	ECHECS	Montoly
Sa 25	17:00 - 20:00	APERO JAZZ	Montoly
Lu 27	13:25	MARCHE	Gare
	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 28	09:30 - 11:00	ALLEMAND	Montoly
	14:00 - 16:00	SCRABBLE	Montoly
	17:00 - 19:00	LECTURE	Montoly
Me 29	09:15 - 10:00	MARCHE (Vas-y Mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
Je 30	14:00 - 16:00	ANGLAIS	Montoly
Ve 31	14:00 - 16:30	ECHECS	Montoly

NOVEMBRE 2025

Lu 3	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 4	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
	15:30 - 17:00	DESSIN MÉDITATIF	Montoly

Me 5	10:00 - 15:00	COOKING CLUB	lieu à définir
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
Ve 7	09:30 - 11:00	ESPAGNOL	Montoly
	14:00 - 16:30	ECHECS	Montoly
Di 9	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
Lu 10	13:30	MARCHE	En Bord
	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 11	09:30 - 11:00	ALLEMAND	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Oiseaux)	Ch.Oiseaux 18
Me 12	14:00 - 16:00	SCRABBLE	Montoly
	09:15 - 10:00	MARCHE (Vas-y Mollo)	Montoly
Je 13	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 16:00	ANGLAIS	Montoly
Ve 14	14:00	CINE-SENIOR	Grand-Champ
Lu 17	14:00 - 16:30	ECHECS	Montoly
Ma 18	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
Me 19	15:00 - 17:00	CINÉ-VIVAG	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
Ve 21	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
	09:30 - 11:30	ESPAGNOL	Montoly
Lu 24	14:00 - 16:30	ECHECS	Montoly
	13:00	MARCHE	En Bord
Ma 25	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
	09:30 - 11:00	ALLEMAND	Montoly
	14:00 - 16:00	SCRABBLE	Montoly
Me 26	17:00 - 19:00	LECTURE	Montoly
Me 27	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
Ve 28	14:00 - 16:00	ANGLAIS	Montoly
	14:00 - 16:30	ECHECS	Montoly

DÉCEMBRE 2025			
Lu 1	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 2	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
	15:30 - 17:00	DESSIN MÉDITATIF	Montoly
Me 3	10:00 - 15:00	COOKING CLUB	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
Ve 5	09:30 - 11:00	ESPAGNOL	Montoly
	14:00 - 16:30	ECHECS	Montoly
Di 7	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
Lu 8	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
	09:30 - 11:00	ALLEMAND	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Oiseaux)	Ch.Oiseaux 18
Ma 9	14:00 - 16:00	SCRABBLE	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
Me 10	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
Je 11	17:00 - 20:00	FÊTE DE L'AVENT	Montoly
Ve 12	14:00 - 16:30	ECHECS	Montoly
Lu 15	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
Ma 16	15:00 - 17:00	CINE VIVAG	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
Me 17	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
	09:30 - 11:30	ESPAGNOL	Montoly
Ve 19	14:00 - 16:30	ECHECS	Montoly
	11:00	APÉRO FESTIF	Montoly
Ma 23	17:00 - 19:00	LECTURE	Montoly

POUR PLUS D'INFORMATIONS
Consulter régulièrement notre site www.vivag.ch

NOS PARTENAIRES

VILLE DE GLAND
www.gland.ch

**ASSOCIATION SOCIALE
OECUMENIQUE DE LA CÔTE**
www.asolac.ch

CENTRE MEDICO-SOCIAL
Fondation La Côte
022 354 00 10

CLUB LOGIN / INFORMATIQUE
Cours et dépannage sur
demande **Renseignements:**
président@club-login.ch
www.club-login.ch

FONDATION BELLE SAISON
EMS, CAT et LP, 021 822 52 52
info@bellesaison.ch

GROUPE INTER-EGLISE
Représentant: Thomas Salamoni
076 421 97 89
Aumônerie: Chantal Rapin-Messerli
079 175 59 23
www.intereglises.ch

POLICE CANTONALE
Prévention-seniors
Urgences Police secours: 117
Police cantonale 021 644 44 44
www.votrepolice.ch

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT
Après-midi jeux de 14h à 17h,
salle communale, les mardis
9.09 – 14.10 – 11.11 – 9.12.
Tartine Party 1^{er} août. Course annuelle
01.10 et Repas de Noël 13.12.
Renseignements : 079 671 68 60

PRO SENECTUTE
Bureau régional:
rue des Marchandises 17, à Nyon
Animatrice régionale:
Evelyne Fallet 079 198 58 52
evelyne.fallet@vd.prosenectute.ch
www.vd.prosenectute.ch

CINÉ-SENIORS
Théâtre de Grand-Champ,
Jeudi 7x par an à 14h

TABLE AU BISTROT
au Profumo d'Italia,
le 2^e vendredi du mois
Inscription: 48 h à l'avance
auprès de Roland Wolf et
Carmen Torchio 078 722 44 45