

## AGENDA VIVAG ET PARTENAIRES

Avec VIVAG personne ne se sent vieux, personne n'est seul, personne ne s'ennuie

Chaque personne de 55 ans et plus habitant Gland peut adhérer à l'Association Vivag et ainsi participer à ses activités (apolitiques et non confessionnelles) gérées par nos bénévoles. L'adhésion à Vivag est de CHF 20.- par an. La participation à certaines activités peut impliquer une contribution aux coûts.

### LES ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR LE PRINTEMPS – ÉTÉ 2025

#### VIE DE L'ASSOCIATION

##### ACCUEIL SENIOR

Tous les mercredis du 8 janvier  
au 9 juillet 2025, de 9h30 à 11h30.

Salle Vivag, complexe de Montoly.  
Rencontres informelles autour d'un café/thé,  
puis d'un verre de vin.

Plus d'information: [www.vivag.ch](http://www.vivag.ch)  
Gratuit. Ouvert aux Membres Vivag

##### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE VIVAG

Jeudi 10 avril 2025 à 16h  
Salle Polyvalente de Montoly

Rapport, comptes, budgets, élection du comité,  
informations, etc.

Ouvert aux Membres Vivag

##### THÉÂTRE – COMÉDIES

Vendredi 7 mars 2025, à 14h30  
Salle Polyvalente de Montoly.

Après un succès en 2024, la troupe  
des seniors des 4 Heures de Fribourg sont  
de retour pour notre plus grand plaisir!

Entrée: CHF 10.- / Membres: Gratuit  
Ouvert à tous

##### FÊTE DU PRINTEMPS DES SENIORS

Samedi 24 mai 2025 de 11h30 à 17h  
Salle Polyvalente de Montoly

Apéritif, dîner, danse, animations

Entrée: CHF 25.- / Membres: CHF 15.-  
Inscription dès le 2 avril jusqu'au 7 mai  
au 079 527 17 76

#### FESTIVITÉS

##### VIDE GRENIER **UNE PREMIÈRE**

Samedi 3 mai 2025, de 10h00 à 16h  
Salle Polyvalente de Montoly

Libérez de l'espace, désencombrez, donnez une  
nouvelle vie à vos objets et faites plaisir... Nous  
vous offrons une table pour exposer vos objets.

Détails: [www.vivag.ch](http://www.vivag.ch) ou au 079 527 17 76

##### EXCURSION, SORTIE EN CAR

Vendredi 20 juin 2025, venez participer à notre  
sortie d'une journée en car.

La destination et les détails sont disponibles  
sur le site [www.vivag.ch](http://www.vivag.ch)

Paiement à l'inscription: CHF 60.- par personne  
Ouvert aux Membres Vivag

# ACTIVITÉS VIVAG

## ACTIVITÉS INTELLECTUELLES

### ALLEMAND

Conversation et entretien de la langue allemande  
**Contact: 079 630 87 14**



### ANGLAIS

Conversation et entretien de la langue anglaise  
**Contact: 079 759 77 44**



### ESPAGNOL

Conversation et entretien de la langue espagnole  
**Contact: Cristina 076 365 14 63**



### LECTURE-VIVAG

Rencontre, échanges en petit groupe sur les livres et la lecture. Dernier mardi du mois  
**Contact: 079 339 06 49**  
[michelgrosbois@icloud.com](mailto:michelgrosbois@icloud.com)



## ÉCHANGES – JEUX

### ÉCHECS

Tous les vendredis après-midi  
**Contact: Michel de Bondt 079 822 89 20**



### EMS – CAT

Accompagnement aux animations  
**Contact: 079 284 55 02**



### INTERNATIONAL COOKING CLUB

Préparation en commun de plats de différents pays. Participation aux coûts. (max. 15 personnes)  
**Contact: 079 759 77 44**



### INTERGÉNÉRATIONNEL

Échanges avec les jeunes au CRL et à la Pépinière  
**Contact: 079 763 30 02**  
Cuisine Petits Chefs et UAPE Colibri et Uni Vert  
**Contact: 079 330 02 04**



### TABLES D'HÔTES

**Aux Trésors des Îles (Bovon)**  
022 364 24 88 / 079 759 77 44  
**Aux Oiseaux (Letzer)**  
079 821 56 83  
**Inscription 72 h à l'avance**  
**Prix CHF 15.-**



### VIVAG AU RESTO

**Vivag vous accompagne au restaurant Bella Vita**, un vendredi par mois dès 11h30, soit les 31 janvier, 28 février, 28 mars, 25 avril, 30 mai et 27 juin pour manger ensemble  
**Inscription obligatoire 24h à l'avance au 079 527 17 76**



### POUR PLUS D'INFORMATIONS

Consulter régulièrement notre site  
[www.vivag.ch](http://www.vivag.ch)

## LOISIRS

### CINÉ-VIVAG

**Club privé.** Exposés et discussions autour des films  
**Contact: cinevivag.gland@gmail.com**



### AQUARELLE

Initiation à l'aquarelle (max. 8 personnes)  
**Inscription: Marie-Françoise 022 346 64 49** (répondeur)



### DESSIN MÉDITATIF

Moments de partage à travers le dessin  
**Contact: Eva Casals 079 562 41 47** (SMS ou WhatsApp)



## MOUVEMENTS

### TAI-CHI

Les lundis de 18h à 19h30  
**Contact: 079 630 87 14**



### MARCHE

Avec Laurent, Rosine, Dominique et Georges  
**PETITE MARCHÉ VAS-Y MOLLO**  
RDV devant Montoly  
**Contact: 077 269 10 38**



### PÉTANQUE

**En Bord** (avril-oct): les mercredis et samedis  
**À Perroy** (nov-mars): les mercredis et vendredis  
**Contact: Claude Falcly 079 795 73 18**



## NOS PARTENAIRES

### VILLE DE GLAND

[www.gland.ch](http://www.gland.ch)

### ASSOCIATION SOCIALE OECUMENIQUE DE LA CÔTE

[www.asolac.ch](http://www.asolac.ch)

### CENTRE MEDICO-SOCIAL

Fondation La Côte  
022 354 00 10

### CLUB LOGIN / INFORMATIQUE

Cours et dépannage sur demande  
**Renseignements: président@club-login.ch**  
[www.club-login.ch](http://www.club-login.ch)

### FONDATION BELLE SAISON

EMS, CAT et LP, 021 822 52 52  
[info@bellesaison.ch](mailto:info@bellesaison.ch)

### GRUPE INTER-EGLISE

**Représentant:** Thomas Salamoni  
076 421 97 89 **Aumônerie:**  
Chantal Rapin-Messerli 079 175 59 23  
[www.intereglises.ch](http://www.intereglises.ch)

### POLICE CANTONALE

Prévention-seniors  
[www.votrepolice.ch/selection-securite-seniors](http://www.votrepolice.ch/selection-securite-seniors)  
**Urgences Police secours: 117**  
**Police cantonale 021 644 44 44**

### SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT

Après-midi jeux de 14h à 17h, salle communale, les mardis 14.01 (petit loto) - 11.02 - 11.03 - 08.04 - 13.05 - 10.06. / 16.06 AG à la salle communale  
**Renseignements: 079 671 68 60**

### PRO SENECTUTE

**Bureau régional:**  
rue des Marchandises 17, à Nyon  
**Animatrice régionale:**  
Evelyne Fallet 079 198 58 52  
[evelyne.fallet@vd.prosenectute.ch](mailto:evelyne.fallet@vd.prosenectute.ch)  
[www.vd.prosenectute.ch](http://www.vd.prosenectute.ch)

### CINÉ-SENIORS

Théâtre de Grand-Champ,  
Jeudi 7x par an à 14h

### TABLE AU BISTROT,

au Profumo d'Italia,  
le 2<sup>e</sup> vendredi du mois  
Inscription: 48 h à l'avance  
auprès de Roland Wolf  
et Carmen Torchio 078 722 44 45

**AGENDA PRINTEMPS – ÉTÉ 2025**

**PÉTANQUE**

**Janvier-février-mars :**  
mercredis et vendredis de 14h à 18h à Perroy  
**Avril-mai-juin-juillet :**  
mercredis et samedis de 14h à 18h en Bord

**ÉCHECS**

**Tous les vendredis** de 14h à 16 h à la salle de Montoly

**JANVIER 2025**

Lu 6	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières
Ma 7	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
Me 8	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL (REPRISE)</b>	Montoly
Ve 10	09:00 - 10:30	<b>DESSIN MÉDITATIF</b>	Montoly
Lu 13	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières
Ma 14	09:30 - 11:00	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
	12:00	<b>TABLE-HÔTE (Oiseaux)</b>	Ch.Oiseaux 18
	15:00 - 17:00	<b>CINÉ-VIVAG</b>	Montoly
Me 15	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
Je 16	12:00	<b>VIVAG AUX FOURNEAUX</b>	Montoly
Lu 20	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières
Ma 21	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
Me 22	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
Je 23	14:00 - 16:00	<b>ANGLAIS</b>	Montoly
Lu 27	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières
Ma 28	09:30 - 11:00	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
	17:00 - 19:00	<b>LECTURE</b>	Montoly
Me 29	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
Ve 31	09:30 - 11:00	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
	11:30 - 14:00	<b>VIVAG AU RESTO</b>	Bella Vita

**FEVRIER 2025**

Lu 3	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières
Ma 4	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
Me 5	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	18:30 - 22:00	<b>COOKING CLUB</b>	Tuillières
Je 6	14:00 - 16:00	<b>ANGLAIS</b>	Montoly
Ve 7	09:00 - 10:30	<b>DESSIN MÉDITATIF</b>	Montoly
Di 9	12:00	<b>TABLE-HÔTE (Trésors)</b>	Malagny 8
Lu 10	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières
Ma 11	09:30 - 11:00	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
	12:00	<b>TABLE-HÔTE (Oiseaux)</b>	Ch.Oiseaux 18
	15:00 - 17:00	<b>CINÉ-VIVAG</b>	Montoly
Me 12	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
Ve 14	09:30 - 11:00	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
Ma 18	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
Me 19	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	12:00	<b>TABLE-HÔTE (Trésors)</b>	Malagny 8
Je 20	14:00 - 16:00	<b>ANGLAIS</b>	Montoly
Lu 24	13:30 - 16:30	<b>MARCHE (REPRISE)</b>	Montoly
	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières

Ma 25	09:30 - 11:00	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
	17:00 - 19:00	<b>LECTURE</b>	Montoly
Me 26	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
Ve 28	09:30 - 11:00	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
	11:30 - 14:00	<b>VIVAG AU RESTO</b>	Bella Vita

**MARS 2025**

Lu 3	18:00 - 19:00	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières
Ma 4	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
Me 5	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	18:30 - 22:00	<b>COOKING CLUB</b>	Tuillières
Je 6	14:00 - 16:00	<b>ANGLAIS</b>	Montoly
Ve 7	09:00 - 10:30	<b>DESSIN MÉDITATIF</b>	Montoly
	14:30 - 17:00	<b>THÉÂTRE-COMÉDIES</b>	Montoly
Di 9	12:00	<b>TABLE-HÔTE (Trésors)</b>	Malagny 8
Lu 10	13:20	<b>MARCHE</b>	Gare
	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières
Ma 11	09:30 - 11:00	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
	12:00	<b>TABLE-HÔTE (Oiseaux)</b>	Ch.Oiseaux 18
	15:00 - 17:00	<b>CINÉ-VIVAG</b>	Montoly
Me 12	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
Ve 14	09:30 - 11:00	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
Ma 18	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
Me 19	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	12:00	<b>TABLE-HÔTE (Trésors)</b>	Malagny 8
Je 20	14:00 - 16:00	<b>ANGLAIS</b>	Montoly
Lu 24	13:30 - 17:00	<b>MARCHE</b>	En Bord
	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières
Ma 25	09:30 - 11:00	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
	17:00 - 19:00	<b>LECTURE</b>	Montoly
Me 26	09:15 - 10:00	<b>MARCHE (Vas-y mollo)</b>	Montoly
	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
Ve 28	09:30 - 11:00	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
	11:30 - 14:00	<b>VIVAG AU RESTO</b>	Bella Vita
Lu 31	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières

**AVRIL 2025**

Ma 1	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
Me 2	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	18:30 - 22:00	<b>COOKING CLUB</b>	Tuillières
Je 3	14:00 - 16:00	<b>ANGLAIS</b>	Montoly
Ve 4	09:00 - 10:30	<b>DESSIN MÉDITATIF</b>	Montoly
Di 6	12:00	<b>TABLE-HÔTE (Trésors)</b>	Malagny 8
Lu 7	13:30 - 17:00	<b>MARCHE</b>	En Bord
	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières
Ma 8	09:30 - 11:00	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
	12:00	<b>TABLE-HÔTE (Oiseaux)</b>	Ch.Oiseaux 18
	15:00 - 17:00	<b>CINE VIVAG</b>	Montoly
Me 9	09:15 - 10:00	<b>MARCHE (Vas-y mollo)</b>	Montoly
	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
Je 10	16:00	<b>ASSEMBLEE GENERALE VIVAG</b>	Montoly
Ve 11	09:30 - 11:00	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
Ma 15	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly

Me 16	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	12:00	<b>TABLE-HÔTE</b> (Trésors)	Malagny 8
Je 17	14:00 - 16:00	<b>ANGLAIS</b>	Montoly
Ma 22	09:30 - 11:00	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
Me 23	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
Ve 25	09:30 - 11:00	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
	11:30 - 14:00	<b>VIVAG AU RESTO</b>	Bella Vita
Lu 28	12:50	<b>MARCHE</b>	Gare
	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières
Ma 29	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
	17:00 - 19:00	<b>LECTURE</b>	Montoly
Me 30	09:15 - 10:00	<b>MARCHE</b> (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly

Me 28	09:15 - 10:00	<b>MARCHE</b> (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
Ve 30	11:30 - 13:30	<b>VIVAG AU RESTO</b>	Bella Vita

MAI 2025			
Je 1	14:00 - 16:00	<b>ANGLAIS</b>	Montoly
Ve 2	09:00 - 10:30	<b>DESSIN MÉDITATIF</b>	Montoly
Sa 3	10:00 - 16:00	<b>VIDE-GRENIER</b>	Montoly
Di 4	12:00	<b>TABLE-HÔTE</b> (Trésors)	Malagny 8
Lu 5	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières
Ma 6	09:30 - 11:00	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
Me 7	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	18:30 - 22:00	<b>COOKING CLUB</b>	Tuillières
Ve 9	09:30 - 11:00	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
Lu 12	12:50	<b>MARCHE</b>	Gare
	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières
Ma 13	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
	12:00	<b>TABLE-HÔTE</b> (Oiseaux)	Ch.Oiseaux 18
	15:00 - 17:00	<b>CINÉ-VIVAG</b>	Montoly
Me 14	09:15 - 10:00	<b>MARCHE</b> (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
Je 15	14:00 - 16:00	<b>ANGLAIS</b>	Montoly
Lu 19	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières
Ma 20	09:30 - 11:00	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
Me 21	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	12:00	<b>TABLE-HÔTE</b> (Trésors)	Malagny 8
Ve 23	09:30 - 11:00	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
Sa 24	11:30 - 17:00	<b>PRINTEMPS DES SENIORS</b>	Montoly
Lu 26	13:30 - 17:00	<b>MARCHE</b>	En Bord
	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières
Ma 27	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
	17:00 - 19:00	<b>LECTURE</b>	Montoly

JUIN 2025			
Lu 2	09:30	<b>MARCHE</b>	En Bord
	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières
Ma 3	09:30 - 11:00	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
Me 4	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	18:30 - 22:00	<b>COOKING CLUB</b>	Tuillières
Ve 6	09:30 - 11:00	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
Di 8	12:00	<b>TABLE-HÔTE</b> (Trésors)	Malagny 8
Ma 10	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
	12:00	<b>TABLE-HÔTE</b> (Oiseaux)	Ch.Oiseaux 18
	15:00 - 17:00	<b>CINÉ-VIVAG</b>	Montoly
Me 11	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
Je 12	14:00 - 16:00	<b>ANGLAIS</b>	Montoly
Ve 13	09:00 - 10:30	<b>DESSIN MÉDITATIF</b>	Montoly
Lu 16	13:30 - 17:00	<b>MARCHE</b>	En Bord
	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières
Ma 17	09:30 - 11:00	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
Me 18	09:15 - 10:00	<b>MARCHE</b> (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	12:00	<b>TABLE-HÔTE</b> (Trésors)	Malagny 8
Ve 20	09:30 - 11:00	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
	<b>EXCURSION, SORTIE EN CAR</b> plus d'informations sur le site web <a href="http://www.vivag.ch">www.vivag.ch</a>		
Lu 23	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b>	Tuillières
Ma 24	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
	17:00 - 19:00	<b>LECTURE</b>	Montoly
Me 25	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
Je 26	14:00 - 16:00	<b>ANGLAIS</b>	Montoly
Ve 27	11:30 - 13:30	<b>VIVAG AU RESTO</b>	Bella Vita
Lu 30	08:40	<b>MARCHE</b>	Gare

JUILLET 2025			
Ma 1	09:30 - 11:00	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
Me 2	09:15 - 10:00	<b>MARCHE</b> (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
Ve 4	09:30 - 11:00	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
Ma 8	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
Me 9	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly



**Nous vous souhaitons d'excellentes Fêtes  
et nous vous adressons nos meilleurs vœux  
pour la nouvelle année 2025**

Le comité Vivag