

AGENDA VIVAG ET PARTENAIRES

Avec VIVAG personne ne se sent vieux, personne n'est seul, personne ne s'ennuie

Chaque personne de 55 ans et plus habitant Gland peut adhérer à l'Association Vivag et ainsi participer à ses activités (apolitiques et non confessionnelles) gérées par nos bénévoles. L'adhésion à Vivag est de CHF 20.- par an. La participation à certaines activités peut impliquer une contribution aux coûts.

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR L'AUTOMNE-HIVER 2024

VIE DE L'ASSOCIATION

CET ÉTÉ – ACCUEIL EN FORÊT



Mercredi 24 juillet et mercredi 7 août, nous vous accueillons de 9h30 à 11h30 à la zone de pique-nique en Ruyre, pour un moment convivial autour d'un café/thé, puis d'un verre de vin

L'accès se fait via les parkings du Centre Sportif En Bord et du Stand de Tir
En cas de mauvais temps nous nous retrouverons au local Vivag du complexe de Montoly

Informations sur: vivag.ch ou par téléphone au 079 527 17 76
Gratuit. Ouvert aux membres VIVAG

ACCUEIL SENIOR



Tous les mercredis du 21 août au 18 décembre 2024, de 9h30 à 11h30
Salle Vivag de Montoly

Rencontres informelles autour d'un café/thé, puis d'un verre de vin

Plus d'information: www.vivag.ch
Gratuit. Ouvert aux membres VIVAG

FÊTE DE L'AVENT



Vendredi 6 décembre 2024, de 17h à 20h
Salle communale, Grand'Rue 38

Apéritif, soupe, collation, dessert, animation et musique avec ADRIANO BASSANINI

Inscription jusqu'au 29 novembre 2024
au 079 527 17 76
Gratuit. Réservé aux membres VIVAG

FESTIVITÉS

THÉ DANSANT



Dimanche 13 octobre 2024, de 14h à 17h
Salle polyvalente de Montoly

Animé par Claude Stoll
Boissons en vente sur place. Pâtisseries offertes

Entrée: CHF 10.- / Membres: GRATUIT
Ouvert à tous

LOISIRS

NOUVEAU! DESSIN MÉDITATIF



6 sept, 18 oct, 15 nov, 13 déc. 2024,
de 9h à 10h30 Salle Vivag de Montoly

Passez un moment de partage à travers le dessin. Tout est possible un trait à la fois!

Contact et inscription Eva Casals:
079 562 41 47 (SMS ou WhatsApp)
Ouvert aux membres VIVAG

ACTIVITÉS VIVAG ET PARTENAIRES

ACTIVITÉS INTELLECTUELLES

ALLEMAND

Conversation et entretien de la langue allemande
Contact: 079 630 87 14



ANGLAIS

Conversation et entretien de la langue anglaise
Contact: 079 759 77 44



ESPAGNOL

Conversation et entretien de la langue espagnole
Contact: Cristina 076 365 14 63



LECTURE-VIVAG

Rencontre, échanges en petit groupe sur les livres et la lecture. Dernier mardi du mois
Contact: www.vivag.ch activité «Lecture»



ÉCHANGES – JEUX

ÉCHECS

Tous les vendredis après-midi
Contact: Michel de Bondt 079 822 89 20



EMS – CAT

Accompagnement aux animations
Contact: 079 284 55 02



INTERNATIONAL COOKING CLUB

Préparation en commun de plats de différents pays
Participation aux coûts (max. 15 personnes)
Contact: 079 759 77 44



INTERGÉNÉRATIONNEL

Cuisine des petits chefs
Contact: 079 330 02 04
Échanges avec les jeunes au CRL et à la Pépinière
Contact: 079 763 30 02



TABLES D'HÔTES

Aux Trésors des Îles (Bovon)
022 364 24 88 / 079 759 77 44
Aux Oiseaux (Letzer)
022 364 54 37 / 079 821 56 83
Inscription 72 h à l'avance
Prix CHF 15.-



VIVAG AU RESTO

Vivag vous accompagne au restaurant Bella Vita, un vendredi par mois dès 11h30, soit les 27 septembre, 25 octobre, 29 novembre et 27 décembre pour manger ensemble
Inscription obligatoire 24h à l'avance au 079 527 17 76



POUR PLUS D'INFORMATIONS

Consulter régulièrement notre site www.vivag.ch

LOISIRS

CINÉ-VIVAG

Club privé. Exposés et discussions autour des films
Contact: cinevivag.gland@gmail.com



AQUARELLE

Initiation à l'aquarelle (max. 8 personnes)
Inscription: Marie-Françoise 022 346 64 49 (répondeur)



DESSIN MÉDITATIF

Moments de partage à travers le dessin
Contact: Eva Casals 079 562 41 47 (SMS ou WhatsApp)



MOUVEMENTS

TAI-CHI

Les lundis de 18h à 19h30
Contact: 079 630 87 14



MARCHE

Avec Laurent, Rosine, Dominique et Georges
PETITE MARCHÉ VAS-Y MOLLO
RDV devant Montoly
Contact: 079 374 45 11



PÉTANQUE

En Bord (avril-oct): les mercredis et samedis
À Perroy (nov-mars): les mercredis et vendredis
Contact: Claude Falcly 079 795 73 18



NOS PARTENAIRES

VILLE DE GLAND

www.gland.ch

ASSOCIATION SOCIALE OECUMENIQUE DE LA CÔTE

www.asolac.ch

CENTRE MEDICO-SOCIAL

Fondation La Côte
022 354 00 10

CLINIQUE LA LIGNIERE

Activités culturelles, le jeudi soir
022 999 65 83

CLUB LOGIN

Cours sur demande
président@club-login.ch
www.club-login.ch

FONDATION BELLE SAISON

EMS, CAT et LP, 021 822 52 52
info@bellesaison.ch

GROUPE INTER-ÉGLISE

Représentant: Thomas Salamoni
076 421 97 89
Aumônerie: Chantal Rapin-Messerli
079 175 59 23
www.intereglises.ch

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT

Après-midi jeux de 14h à 17h, à la buvette de la salle communale, 2^e mardi du mois
Course annuelle 25 septembre
Repas de Noël 14 décembre
Renseignements: 079 671 68 60

PRO SENECTUTE

Bureau régional:
rue des Marchandises 17, à Nyon
Animatrice régionale:
Evelyne Roth 079 198 58 52
evelyne.roth@vd.prosenectute.ch
www.vd.prosenectute.ch

CINE-SENIORS

Théâtre de Grand-Champ,
Jeudi 7x par an à 14h

TABLE AU BISTROT,

au Profumo d'Italia,
le 2^e vendredi du mois
Inscription: 48 h à l'avance
auprès de Roland Wolf
et Carmen Torchio 078 722 44 45

AGENDA AUTOMNE-HIVER 2024

AOUT 2024

Me 7	9:30 - 11:30	ACCUEIL EN FORÊT	En Ruyre
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Sa 10	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Lu 12	18:00 - 19:30	TAI-CHI	En plein air
Me 14	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Sa 17	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Lu 19	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Me 21	9:30 - 11:30	ACCUEIL (REPRISE)	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Ve 23	14:00 - 16:00	ÉCHECS	Montoly
Sa 24	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Lu 26	09:30	MARCHE	Gare
	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 27	17:00 - 19:00	LECTURE	Montoly
Me 28	09:15 - 10:00	MARCHE (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Ve 30	09:30 - 11:00	ESPAGNOL	Montoly
	14:00 - 16:00	ÉCHECS	Montoly
Sa 31	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord

SEPTEMBRE 2024

Lu 2	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 3	09:30 - 11:00	ALLEMAND	Montoly
Me 4	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
	18:30 - 22:00	COOKING CLUB	Tuillières
Je 5	14:00 - 16:00	ANGLAIS	Montoly
Ve 6	09:00 - 10:30	DESSIN MÉDITATIF	Montoly
	14:00 - 16:00	ÉCHECS	Montoly
Sa 7	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Lu 9	13:30	MARCHE	En Bord
	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 10	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Oiseaux)	Ch.Oiseaux 18
	15:00 - 17:00	CINÉ-VIVAG	Montoly
Me 11	09:15 - 10:00	MARCHE (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Ve 13	09:30 - 10:30	ESPAGNOL	Montoly
	14:00 - 16:00	ÉCHECS	Montoly
Sa 14	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Ma 17	09:30 - 11:00	ALLEMAND	Montoly
Me 18	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Je 19	14:00 - 16:00	ANGLAIS	Montoly
Ve 20	14:00 - 16:00	ÉCHECS	Montoly
Sa 21	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Lu 23	09:30	MARCHE	En Bord
	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 24	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
	17:00 - 19:00	LECTURE	Montoly

Me 25	09:15 - 10:00	MARCHE (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Ve 27	09:30 - 11:00	ESPAGNOL	Montoly
	11:30 - 14:00	VIVAG AU RESTO	Bella Vita
	14:00 - 16:00	ÉCHECS	Montoly
Sa 28	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Di 29	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
Lu 30	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières

OCTOBRE 2024

Ma 1	09:30 - 11:00	ALLEMAND	Montoly
Me 2	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
	18:30 - 22:00	COOKING CLUB	Tuillières
Je 3	14:00 - 16:00	ANGLAIS	Montoly
Ve 4	14:00 - 16:00	ÉCHECS	Montoly
Sa 5	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Lu 7	09:30	MARCHE	En Bord
	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 8	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Oiseaux)	Ch.Oiseaux 18
	15:00 - 17:00	CINÉ-VIVAG	Montoly
Me 9	09:15 - 10:00	MARCHE (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Ve 11	09:30 - 11:00	ESPAGNOL	Montoly
	14:00 - 16:00	ÉCHECS	Montoly
Sa 12	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Di 13	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
	14:00 - 17:00	THÉ DANSANT	Montoly
Ma 15	09:30 - 11:00	ALLEMAND	Montoly
Me 16	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Je 17	14:00 - 16:00	ANGLAIS	Montoly
Ve 18	09:00 - 10:30	DESSIN MÉDITATIF	Montoly
	14:00 - 16:00	ÉCHECS	Montoly
Sa 19	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Lu 21	13:30	MARCHE	En Bord
Ma 22	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
Me 23	09:15 - 10:00	MARCHE (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Ve 25	09:30 - 11:00	ESPAGNOL	Montoly
	11:30 - 14:00	VIVAG AU RESTO	Bella Vita
	14:00 - 16:00	ÉCHECS	Montoly
Sa 26	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Di 27	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
Lu 28	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 29	09:30 - 11:00	ALLEMAND	Montoly
	17:00 - 19:00	LECTURE	Montoly
Me 30	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord

NOVEMBRE 2024			
Ve 1	14:00 - 16:00	ÉCHECS	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Lu 4	13:30	MARCHE	En Bord
	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 5	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
Me 6	09:15 - 10:00	MARCHE (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Je 7	18:30 - 22:00	COOKING CLUB	Tuillières
	14:00 - 16:00	ANGLAIS	Montoly
Ve 8	09:30 - 11:00	ESPAGNOL	Montoly
	14:00 - 16:00	ÉCHECS	Montoly
Lu 11	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 12	09:30 - 11:00	ALLEMAND	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Oiseaux)	Ch.Oiseaux 18
	15:00 - 17:00	CINE VIVAG	Montoly
Me 13	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
Je 14	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
	09:00 - 11:00	DESSIN MÉDITATIF	Montoly
Ve 15	14:00 - 16:00	ÉCHECS	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Lu 18	13:30	MARCHE	En Bord
	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 19	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
Me 20	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
Je 21	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
	14:00 - 16:00	ANGLAIS	Montoly
Ve 22	09:30 - 11:00	ESPAGNOL	Montoly
	14:00 - 16:00	ÉCHECS	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Di 24	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
Lu 25	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 26	09:30 - 11:00	ALLEMAND	Montoly
	17:00 - 19:00	LECTURE	Montoly

Me 27	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Ve 29	11:30 - 14:00	VIVAG AU RESTO	Bella Vita
	14:00 - 16:00	ÉCHECS	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy

DÉCEMBRE 2024			
Lu 2	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 3	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
Me 4	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
	18:30 - 22:00	COOKING CLUB	Tuillières
Je 5	14:00 - 16:00	ANGLAIS	Montoly
	09:30 - 11:00	ESPAGNOL	Montoly
Ve 6	14:00 - 16:00	ÉCHECS	Montoly
	17:00 - 20:00	FÊTE DE L'AVENT	Salle communale
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Di 8	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
Lu 9	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 10	09:30 - 11:00	ALLEMAND	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Oiseaux)	Ch.Oiseaux 18
	15:00 - 17:00	CINE VIVAG	Montoly
Me 11	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
Je 12	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
	09:00 - 10:30	DESSIN MÉDITATIF	Montoly
	14:00 - 16:00	ÉCHECS	Montoly
Ve 13	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
	18:00 - 19:30	TAI-CHI	Tuillières
Ma 17	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
Me 18	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Je 19	14:00 - 16:00	ANGLAIS	Montoly
Ve 20	09:30 - 11:00	ESPAGNOL	Montoly
	14:00 - 16:00	ÉCHECS	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Ve 27	11:30 - 14:00	VIVAG AU RESTO	Bella Vita

THÉ DANSANT

animé par

Claude Stoll



Dimanche 13 octobre

de 14h à 17h - Salle polyvalente de Montoly - Entrée 10.- / Membres Gratuit