

Bonjour chères Amies et chers Amis de Vivag,

Le premier mois de l'année vient de s'écouler, nous espérons que vous êtes tous en très bonne forme et nous désirons vous informer de nos dernières nouvelles

pour le mois de février

-Le **23 février**, venez vous divertir et rigoler en participant à notre après-midi **théâtre** qui aura lieu à la Salle de Montoly à 14h30.

Pour la première fois, Vivag vous propose du théâtre, avec deux comédies "L'amour est derrière la porte" et "La marquise et l'héritage". Ce sont 80 minutes de rire jouées par des artistes amateurs seniors de Fribourg.

A l'issue du spectacle, un apéritif vous sera offert.

Merci de penser à prendre votre carte de membre Vivag pour vous faciliter l'entrée !

-**Vivag au Resto** rencontre toujours un vif succès, plus de 30 personnes ont participé à notre premier repas de l'année.

Ce sera le vendredi **16 février** dès 11h30 que nous vous attendrons pour partager un repas au Bella Vita, Av. du Mont-Blanc 33, dans la convivialité et la bonne humeur.

Un questionnaire de satisfaction vous sera proposé, pour que nous soyons à l'écoute de vos remarques.

-La nouvelle activité **Yoga-créatif /dessin méditatif** a été très appréciée par 8 personnes. Toutes ont été enchantées par le beau résultat final. N'hésitez pas à contacter Mme Eva Casals pour tous renseignements au [079 562 41 47](tel:0795624147), uniquement par SMS ou WhatsApp svp. Les dates suivantes sont déjà agendées, le 15 mars, le 26 avril, 24 mai et 21 juin.

-Le lundi **26 février** à 13h30, reprise de l'activité **MARCHE**. Vous pouvez vous référer au Calendrier pour tous les prochains rdv ainsi que sur le site Vivag.ch.

Pour tous renseignements Laurent Sumi se tient à votre disposition (laurentsumi@bluewin.ch et [079 374 45 11](tel:0793744511))

-Pour l'activité **ALLEMAND**, il y a une modification d'horaire, cela sera maintenant de **9h30 à 11h** tous les deux mardis.

-Nous nous permettons de vous rappeler le paiement de la **cotisation Vivag** pour 2024, si cela n'est pas encore fait, CHF 20.- sur notre IBAN CH66 0022 8228 1085 82 40E.

Un grand merci à tous ceux qui ont déjà réglé leur cotisation.

Pour toutes les personnes ayant déjà payé par IBAN, merci de passer à l'accueil du mercredi matin pour retirer votre carte de membre 2024.

Vous avez également la possibilité de régler votre cotisation lors de l'évènement Théâtre du 23 février.

-Nous sommes à la recherche de témoignages de Glandois-es pour les dernières pages du nouveau livre sur Gland. Qui le souhaite peut raconter un souvenir personnel ou collectif. Si des membres Vivag désirent raconter un joli souvenir, une anecdote, cela serait

merveilleux. [M. Rodolphe Haener](#) peut recueillir de visu le témoignage et ainsi vous rencontrer. Pour tout contact, livregland@gmail.com ou au [079 915 07 92](tel:0799150792).

Nous sommes heureux de vous offrir toutes ces belles activités pour le plaisir de tous. Nous nous réjouissons de vous retrouver tout bientôt.

Avec nos meilleures pensées et bonnes salutations de tout le comité,

Annelise, Chantal, Fabienne, Georges, Laurent, Eliane