



Bonjour chères Amies et chers Amis de Vivag,

Tout le comité Vivag vous souhaite une merveilleuse Nouvelle Année avec santé, joie, bonheur et de belles rencontres entre les membres de Vivag. Nous nous réjouissons d'être à vos côtés tout au long de 2024.

Pour ce mois de janvier

- L'accueil des mercredis reprendra comme d'habitude le mercredi 10 janvier à 9h30, vous serez les bienvenus au local de Montoly. ☺

- Une nouvelle activité vous est proposée à titre d'essai jusqu'à l'été, le Yoga créatif /dessin méditatif dès le vendredi 19 janvier de 9h à 10h30 au local de Montoly.

Il n'y a pas besoin de savoir dessiner pour suivre cet atelier, il suffit juste d'avoir envie de passer un moment créatif et de partage.

Si vous désirez plus d'informations à ce sujet ou si vous désirez vous inscrire pour le 1er atelier du 19 janvier, veuillez contacter Mme Eva Casals 079 562 41 47, uniquement par SMS ou WhatsApp svp.

- Toutes nos activités régulières vont reprendre à partir du vendredi 5 janvier, vous trouverez toutes les informations sur notre site Vivag.ch ou sur l'Agenda.

- Nous sommes à la recherche de 2 nouveaux membres pour rejoindre notre comité Vivag à partir du 28 mars, date de l'Assemblée Générale.

Toute personne désireuse de prendre part à la dynamique de Vivag est la bienvenue !
Nous nous réjouissons d'avance de compléter notre équipe de bénévoles pour vous assurer des évènements de qualité et une présence bienveillante à tous moments.
Merci de nous contacter directement si intérêt.

- Nous sommes à la recherche également de bénévoles qui seraient d'accord de nous seconder lors des accueils des mercredis ou de nous faire quelques pâtisseries lors de ces mêmes accueils. Un grand merci d'avance.

- Après le succès de Vivag au Resto du mercredi 27 décembre, où 40 personnes étaient présentes, nous vous invitons à réserver votre prochain Vivag au Resto qui aura lieu le vendredi 19 janvier à 11h 30 au Bella Vita.

Merci de vous inscrire au moins un jour avant au 079 527 17 76.

Nous vous souhaitons de tout coeur un beau début d'année, dans le plaisir et les bons moments de partage et nous nous réjouissons de vous rencontrer tout bientôt.
Avec nos meilleures pensées et nos bons messages du Comité.

Annelise, Chantal, Laurent, Georges, Fabienne, Eliane