

AGENDA VIVAG ET PARTENAIRES

Avec VIVAG personne ne se sent vieux, personne n'est seul, personne ne s'ennuie

Toutes les personnes de plus de 55 ans de Gland peuvent adhérer à VIVAG et participer à ses activités (apolitiques et non confessionnelles), gérées par nos bénévoles. L'adhésion à l'Association Vivag (CHF 20.-/an, sur décision de l'AG du 22.05.2022) donne droit à des réductions. La participation à certaines activités peut impliquer une contribution aux coûts.

LES ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR CET ÉTÉ-AUTOMNE 2023

VIE DE L'ASSOCIATION

ACCUEIL SÉNIOR



Tous les mercredis du 23 août au 20 décembre 2023, de 9h30 à 11h30.
Salle Vivag, complexe de Montoly.
Rencontres informelles autour d'un café/thé, puis d'un verre de vin.
Plus d'information: www.vivag.ch

FÊTE DE L'AVENT



Vendredi 1^{er} décembre 2023, de 17h à 20h
Salle Communale, Grand'Rue 38
Une rencontre dans une ambiance chaleureuse avant les fêtes. Musique – Animation – Apéritif.
Entrée libre
Inscription souhaitée jusqu'au 24 novembre au 079 527 17 76

FESTIVITÉS

FÊTE DES GRANDS-PARENTS ET DES PETITS-ENFANTS



Mercredi 6 septembre 2023 de 14h à 17h
Salle Polyvalente de Montoly
Jeux, goûter, conteuse et clown pour des petits enfants de 3 à 6 ans.
Entrée libre | Inscription des grands-parents et de leur petits-enfants jusqu'au 3 septembre au 079 527 17 76

NOUVEAU! THÉ DANSANT



Dimanche 15 octobre 2023 de 14h à 17h
Salle Polyvalente de Montoly
Animé par Claude STOLL
Boissons en vente sur place. Pâtisseries offertes.
Entrée: CHF 10.- / Membres: CHF 5.-

ÉCHANGES

NOUVEAU! « VIVAG AU RESTO »



Vivag vous accompagne au restaurant **Bella Vita**, à Gland, avenue du Mont-Blanc 33

Les derniers vendredis de chaque mois dès 11h30 pour manger ensemble les filets de perches ou autre plat du jour, à un prix intéressant.

Se référer à l'agenda pour les dates prévues
Inscription obligatoire au plus tard un jour avant: 079 527 17 76
A votre disposition pour toutes vos questions Vivag au Resto, Eliane, Michel et Annelise.

AGENDA VIVAG ET PARTENAIRES

ACTIVITÉS INTELLECTUELLES

ALLEMAND

Venez converser et ainsi «Entretenir» votre allemand.

Renseignement: 079 630 87 14



ENGLISH SPEAKING GROUP

Conversations entre membres pour entretenir son anglais.

Inscription: 079 759 77 44



NOUVEAU! ESPAGNOL

Venez converser et entretenir votre «Espagnol».

Tous les 2 vendredis de 9h30 à 11h30. Voir agenda.

Renseignements:
Cristina 076 365 14 63



LECTURE-VIVAG

Rencontre, échanges en petit groupe sur les livres et la lecture. Dernier mardi du mois.

Inscription: 079 290 26 55
alberto.mastelli@bluewin.ch



ÉCHANGES – JEUX

NOUVEAU! ÉCHECS

A Montoly tous les vendredis de 14h à 16h. Voir agenda.

Contact: Michel
079 822 89 20



EMS – CAT

Soutien aux animations.

Renseignement:
079 284 55 02



INTERNATIONAL COOKING CLUB

Confection en commun de plats de différents pays. Participation aux coûts. (maximum 12 personnes)

Inscription: 079 759 77 44



INTERGÉNÉRATIONS

Cuisine des petits chefs au Colibri | **Échanges avec les jeunes** au CRL et la Pépinière



TABLES D'HÔTES

Aux Trésors des Îles (Bovon)

022 364 77 44

Aux Oiseaux (Letzer)

022 364 54 37 / 079 821 56 83

Inscription 72 h à l'avance

Prix CHF 15.-



LOISIRS

CINÉ-VIVAG

Club privé. Exposés et discussions autour des films.

Inscription:
cinevivag.gland@gmail.com



AQUARELLE

Initiation à l'aquarelle et pratique en groupe (maximum 8 personnes).

Inscription: Marie-Françoise
022 346 64 49, répondeur



MOUVEMENT

TAI-CHI

Les lundis de 18h à 19h30 en alternance

Débutants / Avancés

Renseignement:
079 630 87 14



MARCHE

Avec Laurent, Rosine, Dominique et Georges

PETITE MARCHÉ VAS-Y MOLLO

RDV devant Montoly

Renseignement: 079 374 45 11



PÉTANQUE

En Bord (avril-oct): les mercredis et samedis

À Perroy (nov-mars): les mercredis et vendredis

Contact: Claude Falcy
079 795 73 18



POUR PLUS D'INFORMATIONS

Consulter régulièrement notre site www.vivag.ch

NOS PARTENAIRES

VILLE DE GLAND

www.gland.ch

POLICE CANTONALE

Prévention – séniors

www.votrepolice.ch

Sécurité pour les séniors

Urgences Police secours: 117

Police cantonale: 021 644 44 44

CENTRE MÉDICO-SOCIAL

Fondation La Côte

022 354 00 10

FONDATION BELLE SAISON

EMS, CAT et LP, 021 822 52 52

info@bellesaison.ch

CLINIQUE LA LIGNÈRE

Activités culturelles, le jeudi soir

Renseignements: 022 999 65 83

GRUPE INTER-ÉGLISES

Représentant:

Thomas Salamoni 076 421 97 89

Aumônerie: Chantal

Rapin-Messerli 079 175 59 23

www.intereglises.ch

ASSOCIATION SOCIALE OECUMÉNIQUE DE LA CÔTE

www.asolac.ch

CLUB LOGIN

Cours à la carte, à Montoly et à domicile. **Renseignements et inscription: president@club-login.ch**

PRO SENECTUTE

Pour une meilleure qualité de vie et le bien-être des séniors.

Bureau régional: rue des Marchandises 17, à Nyon.

Animatrice régionale: Evelyne Roth

evelyne.roth@vd.prosenecture.ch

Assistant social: Laurent Perlberger

laurent.perlberger@prosenectute.ch

Renseignements: 079 198 58 52

www.vd.prosenectute.ch

CINE SENIORS

Théâtre de Grand-Champ,
14h les jeudis: 19 octobre,
23 novembre et 21 décembre

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT

Jeux de société: de 14h à 17h, à la Salle Communale, les mardis: 12 septembre, 10 octobre, 14 novembre et 12 décembre.

Course annuelle 27 septembre et repas de Noël pour les aînés de la commune le samedi 16 décembre.

Renseignements: 079 671 68 60

AGENDA ÉTÉ-AUTOMNE 2023
AOÛT 2023

Me 23	09:30 - 11:30	ACCUEIL – REPRISE	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Ve 25	09:30 - 11:30	ESPAGNOL	Montoly
Sa 26	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Lu 28	09:30	MARCHE	En Bord
Ma 29	17:00 - 19:00	LECTURE	Montoly
Me 30	09:15 - 10:00	MARCHE (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Je 31	14:00 - 16:00	ENGLISH SPEAKING	Montoly

SEPTEMBRE 2023

Ve 1	14:00 - 16:00	ECHECS	Montoly
Sa 2	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Lu 4	18:00 - 19:30	TAI-CHI (Débutants)	Tuillières
Ma 5	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
	15:00 - 17:00	CINE VIVAG	Montoly
Me 6	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
	18:30 - 22:00	COOKING CLUB	Tuillières
	14:00 - 17:00	FÊTE DES GRANDS-PARENTS ET DES PETITS-ENFANTS	Montoly
Ve 8	09:30 - 11:30	ESPAGNOL	Montoly
	14:00 - 16:00	ECHECS	Montoly
Sa 9	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Lu 11	13:30	MARCHE	En Bord
	18:00 - 19:30	TAI-CHI (Avancés)	Tuillières
Ma 12	09:30 - 11:30	ALLEMAND	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Oiseaux)	Ch.Oiseaux 18
Me 13	09:15 - 10:00	MARCHE (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Je 14	14:00 - 16:00	ENGLISH SPEAKING	Montoly
Ve 15	14:00 - 16:00	ECHECS	Montoly
Sa 16	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Di 17	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
Lu 18		FERIÉ	
Ma 19	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
Me 20	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Ve 22	09:30 - 11:30	ESPAGNOL	Montoly
	11:30 - 14:00	VIVAG AU RESTO	Bella Vita
	14:00 - 16:00	ECHECS	Montoly
Sa 23	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Lu 25	8:30	MARCHE	Gare
	18:00 - 19:30	TAI-CHI (Débutants)	Tuillières
Ma 26	09:30 - 11:30	ALLEMAND	Montoly
	17:00 - 19:00	LECTURE	Montoly

Me 27	09:15 - 10:00	MARCHE (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Je 28	14:00 - 16:00	ENGLISH SPEAKING	Montoly
Ve 29	14:00 - 16:00	ECHECS	Montoly
Sa 30	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord

OCTOBRE 2023

Lu 2	18:00 - 19:30	TAI-CHI (Avancés)	Tuillières
Ma 3	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
Me 4	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
	18:30 - 22:00	COOKING CLUB	Tuillières
Je 5	15:00 - 17:00	CINE VIVAG	Montoly
Ve 6	09:30 - 11:30	ESPAGNOL	Montoly
	14:00 - 16:00	ECHECS	Montoly
Sa 7	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Lu 9	13:30	MARCHE	En Bord
	18:00 - 19:30	TAI-CHI (Débutants)	Tuillières
Ma 10	09:30 - 11:30	ALLEMAND	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Oiseaux)	Ch.Oiseaux 18
Me 11	09:15 - 10:00	MARCHE (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Je 12	14:00 - 16:00	ENGLISH SPEAKING	Montoly
Ve 13	14:00 - 16:00	ECHECS	Montoly
Sa 14	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Di 15	14:00 - 17:00	THÉ DANSANT	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
Ma 17	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
Me 18	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Ve 20	09:30 - 11:30	ESPAGNOL	Montoly
	14:00 - 16:00	ECHECS	Montoly
Sa 21	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Lu 23	13:30	MARCHE	En Bord
Ma 24	09:30 - 11:30	ALLEMAND	Montoly
Me 25	09:15 - 10:00	MARCHE (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Je 26	14:00 - 16:00	ENGLISH SPEAKING	Montoly
Ve 27	11:30 - 14:00	VIVAG AU RESTO	Bella Vita
	14:00 - 16:00	ECHECS	Montoly
Sa 28	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	En Bord
Lu 30	18:00 - 19:30	TAI-CHI (Avancés)	Tuillières
Ma 31	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
	17:00 - 19:00	LECTURE	Montoly

NOVEMBRE 2023			
Me 1	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Je 2	15:00 - 17:00	CINE VIVAG	Montoly
Ve 3	09:30 - 11:30	ESPAGNOL	Montoly
	14:00 - 16:00	ECHECS	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Lu 6	13:30	MARCHE	En Bord
	18:00 - 19:30	TAI-CHI (Débutants)	Tuillières
Ma 7	09:30 - 11:30	ALLEMAND	Montoly
Me 8	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
	18:30 - 22:00	COOKING CLUB	Tuillières
Je 9	14:00 - 16:00	ENGLISH SPEAKING	Montoly
Ve 10	14:00 - 16:00	ECHECS	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Di 12	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
Lu 13	18:00 - 19:30	TAI-CHI (Avancés)	Tuillières
Ma 14	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Oiseaux)	Ch.Oiseaux 18
Me 15	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Ve 17	09:30 - 11:30	ESPAGNOL	Montoly
	14:00 - 16:00	ECHECS	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Di 19	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
Lu 20	13:30	MARCHE	Gare
	18:00 - 19:30	TAI-CHI (débutants)	Tuillières
Ma 21	09:30 - 11:30	ALLEMAND	Montoly
	17:00 - 19:00	LECTURE	Montoly
Me 22	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Je 23	14:00 - 16:00	ENGLISH SPEAKING	Montoly
Ve 24	11:30 - 14:00	VIVAG AU RESTO	Bella Vita
	14:00 - 16:00	ECHECS	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Lu 27	18:00 - 19:30	TAI-CHI (Avancés)	Tuillières

Ma 28	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
	17:00 - 19:00	LECTURE	Montoly
Me 29	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Trésors)	Malagny 8
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy

DÉCEMBRE 2023			
Ve 1	09:30 - 11:30	ESPAGNOL	Montoly
	14:00 - 16:00	ECHECS	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
	17:00 - 20:00	FÊTE DE L'AVENT	Salle communale
Lu 4	18:00 - 19:30	TAI-CHI (Débutants)	Tuillières
Ma 5	09:30 - 11:30	ALLEMAND	Montoly
Me 6	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
	18:30 - 22:00	COOKING CLUB	Tuillières
Je 7	14:00 - 16:00	ENGLISH SPEAKING	Montoly
Ve 8	14:00 - 16:00	ECHECS	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Lu 11	09:00	MARCHE	Gare
	18:00 - 19:30	TAI-CHI (Avancés)	Tuillières
Ma 12	09:30 - 11:30	AQUARELLE	Montoly
	12:00	TABLE-HÔTE (Oiseaux)	Ch.Oiseaux 18
Me 13	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Je 14	15:00 - 17:00	CINE VIVAG	Montoly
Ve 15	09:30 - 11:30	ESPAGNOL	Montoly
	11:30 - 14:00	VIVAG AU RESTO	Bella Vita
	14:00 - 16:00	ECHECS	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Lu 18	18:00 - 19:30	TAI-CHI (Tous)	Tuillières
Ma 19	09:30 - 11:30	ALLEMAND	Montoly
Me 20	09:30 - 11:30	ACCUEIL	Montoly
	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Ve 22	14:00 - 18:00	PÉTANQUE	Perroy
Me 27	11:30 - 14:00	VIVAG AU RESTO	Bella Vita

THÉ DANSANT

animé par

Claude Stoll



Dimanche 15 octobre

de 14h à 17h - Salle polyvalente de Montoly - Entrée 10.- / Membres 5.-