

## AGENDA VIVAG ET PARTENAIRES

Avec VIVAG personne ne se sent vieux, personne n'est seul, personne ne s'ennuie

Toutes les personnes de plus de 55 ans de Gland peuvent adhérer à VIVAG et participer à ses activités (apolitiques et non confessionnelles), gérées par nos bénévoles. L'adhésion à l'Association Vivag (CHF 20.-/an, sur décision de l'AG du 22.05.2022) donne droit à des réductions. La participation à certaines activités peut impliquer une contribution aux coûts.

### LES ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR CET ÉTÉ-AUTOMNE 2023

#### VIE DE L'ASSOCIATION

##### ACCUEIL SÉNIOR



Tous les mercredis du 23 août au 20 décembre 2023, de 9h30 à 11h30.  
Salle Vivag, complexe de Montoly.  
Rencontres informelles autour d'un café/thé, puis d'un verre de vin.  
**Plus d'information: [www.vivag.ch](http://www.vivag.ch)**

##### FÊTE DE L'AVENT



Vendredi 1<sup>er</sup> décembre 2023, de 17h à 20h  
Salle Communale, Grand'Rue 38  
Une rencontre dans une ambiance chaleureuse avant les fêtes. Musique – Animation – Apéritif.  
**Entrée libre**  
**Inscription souhaitée jusqu'au 24 novembre au 079 527 17 76**

#### FESTIVITÉS

##### FÊTE DES GRANDS-PARENTS ET DES PETITS-ENFANTS



Mercredi 6 septembre 2023 de 14h à 17h  
Salle Polyvalente de Montoly  
Jeux, goûter, conteuse et clown pour des petits enfants de 3 à 6 ans.  
**Entrée libre | Inscription des grands-parents et de leur petits-enfants jusqu'au 3 septembre au 079 527 17 76**

##### NOUVEAU! THÉ DANSANT



Dimanche 15 octobre 2023 de 14h à 17h  
Salle Polyvalente de Montoly  
**Animé par Claude STOLL**  
Boissons en vente sur place. Pâtisseries offertes.  
**Entrée: CHF 10.- / Membres: CHF 5.-**

#### ÉCHANGES

##### NOUVEAU! « VIVAG AU RESTO »



Vivag vous accompagne au restaurant **Bella Vita**, à Gland, avenue du Mont-Blanc 33

Les derniers vendredis de chaque mois dès 11h30 pour manger ensemble les filets de perches ou autre plat du jour, à un prix intéressant.

Se référer à l'agenda pour les dates prévues  
**Inscription obligatoire au plus tard un jour avant: 079 527 17 76**  
A votre disposition pour toutes vos questions Vivag au Resto, Eliane, Michel et Annelise.

## AGENDA VIVAG ET PARTENAIRES

### ACTIVITÉS INTELLECTUELLES

#### ALLEMAND

Venez converser et ainsi «Entretenir» votre allemand.

**Renseignement: 079 630 87 14**



#### ENGLISH SPEAKING GROUP

Conversations entre membres pour entretenir son anglais.

**Inscription: 079 759 77 44**



#### NOUVEAU! ESPAGNOL

Venez converser et entretenir votre «Espagnol».  
Tous les 2 vendredis de 9h30 à 11h30. Voir agenda.

**Renseignements:  
Cristina 076 365 14 63**



#### LECTURE-VIVAG

Rencontre, échanges en petit groupe sur les livres et la lecture. Dernier mardi du mois.

**Inscription: 079 290 26 55  
alberto.mastelli@bluewin.ch**



### ÉCHANGES – JEUX

#### NOUVEAU! ÉCHECS

A Montoly tous les vendredis de 14h à 16h. Voir agenda.

**Contact: Michel  
079 822 89 20**



#### EMS – CAT

Soutien aux animations.

**Renseignement:  
079 284 55 02**



#### INTERNATIONAL COOKING CLUB

Confection en commun de plats de différents pays. Participation aux coûts. (maximum 12 personnes)

**Inscription: 079 759 77 44**



#### INTERGÉNÉRATIONS

**Cuisine des petits chefs** au Colibri | **Échanges avec les jeunes** au CRL et la Pépinière



#### TABLES D'HÔTES

**Aux Trésors des Îles (Bovon)**

022 364 77 44

**Aux Oiseaux (Letzer)**

022 364 54 37 / 079 821 56 83

**Inscription 72 h à l'avance**

**Prix CHF 15.-**



### LOISIRS

#### CINÉ-VIVAG

**Club privé.** Exposés et discussions autour des films.

**Inscription:  
cinevivag.gland@gmail.com**



#### AQUARELLE

Initiation à l'aquarelle et pratique en groupe (maximum 8 personnes).

**Inscription: Marie-Françoise  
022 346 64 49, répondeur**



### MOUVEMENT

#### TAI-CHI

Les lundis de 18h à 19h30 en alternance

Débutants / Avancés

**Renseignement:  
079 630 87 14**



#### MARCHE

Avec Laurent, Rosine, Dominique et Georges

**PETITE MARCHÉ VAS-Y MOLLO**

RDV devant Montoly

**Renseignement: 079 374 45 11**



#### PÉTANQUE

**En Bord** (avril-oct): les mercredis et samedis

**À Perroy** (nov-mars): les mercredis et vendredis

**Contact: Claude Falcy  
079 795 73 18**



### POUR PLUS D'INFORMATIONS

Consulter régulièrement notre site [www.vivag.ch](http://www.vivag.ch)

## NOS PARTENAIRES

#### VILLE DE GLAND

[www.gland.ch](http://www.gland.ch)

#### POLICE CANTONALE

Prévention – séniors

[www.votrepolice.ch](http://www.votrepolice.ch)

Sécurité pour les séniors

**Urgences Police secours: 117**

**Police cantonale: 021 644 44 44**

#### CENTRE MÉDICO-SOCIAL

Fondation La Côte

022 354 00 10

#### FONDATION BELLE SAISON

EMS, CAT et LP, 021 822 52 52

[info@bellesaison.ch](mailto:info@bellesaison.ch)

#### CLINIQUE LA LIGNÈRE

Activités culturelles, le jeudi soir  
Renseignements: 022 999 65 83

#### GRUPE INTER-ÉGLISES

**Représentant:**

Thomas Salamoni 076 421 97 89

**Aumônerie:** Chantal

Rapin-Messerli 079 175 59 23

**[www.intereglises.ch](http://www.intereglises.ch)**

#### ASSOCIATION SOCIALE OECUMÉNIQUE DE LA CÔTE

[www.asolac.ch](http://www.asolac.ch)

#### CLUB LOGIN

Cours à la carte, à Montoly et à domicile. **Renseignements et inscription: [president@club-login.ch](mailto:president@club-login.ch)**

#### PRO SENECTUTE

Pour une meilleure qualité de vie et le bien-être des séniors.

**Bureau régional:** rue des Marchandises 17, à Nyon.

**Animatrice régionale:** Evelyne Roth

[evelyne.roth@vd.prosenecture.ch](mailto:evelyne.roth@vd.prosenecture.ch)

**Assistant social:** Laurent Perlberger

[laurent.perlberger@prosenectute.ch](mailto:laurent.perlberger@prosenectute.ch)

**Renseignements:** 079 198 58 52

[www.vd.prosenectute.ch](http://www.vd.prosenectute.ch)

#### CINE SENIORS

Théâtre de Grand-Champ,  
14h les jeudis: 19 octobre,  
23 novembre et 21 décembre

#### SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT

**Jeux de société:** de 14h à 17h, à la Salle Communale, les mardis: 12 septembre, 10 octobre, 14 novembre et 12 décembre.

Course annuelle 27 septembre et repas de Noël pour les aînés de la commune le samedi 16 décembre.

**Renseignements: 079 671 68 60**

**AGENDA ÉTÉ-AUTOMNE 2023**
**AOÛT 2023**

<b>Me 23</b>	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL – REPRISE</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord
<b>Ve 25</b>	09:30 - 11:30	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
<b>Sa 26</b>	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord
<b>Lu 28</b>	09:30	<b>MARCHE</b>	En Bord
<b>Ma 29</b>	17:00 - 19:00	<b>LECTURE</b>	Montoly
<b>Me 30</b>	09:15 - 10:00	<b>MARCHE</b> (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord
<b>Je 31</b>	14:00 - 16:00	<b>ENGLISH SPEAKING</b>	Montoly

**SEPTEMBRE 2023**

<b>Ve 1</b>	14:00 - 16:00	<b>ECHECS</b>	Montoly
<b>Sa 2</b>	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord
<b>Lu 4</b>	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b> (Débutants)	Tuillières
<b>Ma 5</b>	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
	15:00 - 17:00	<b>CINE VIVAG</b>	Montoly
<b>Me 6</b>	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord
	18:30 - 22:00	<b>COOKING CLUB</b>	Tuillières
	14:00 - 17:00	<b>FÊTE DES GRANDS-PARENTS ET DES PETITS-ENFANTS</b>	Montoly
<b>Ve 8</b>	09:30 - 11:30	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
	14:00 - 16:00	<b>ECHECS</b>	Montoly
<b>Sa 9</b>	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord
<b>Lu 11</b>	13:30	<b>MARCHE</b>	En Bord
	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b> (Avancés)	Tuillières
<b>Ma 12</b>	09:30 - 11:30	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
	12:00	<b>TABLE-HÔTE</b> (Oiseaux)	Ch.Oiseaux 18
<b>Me 13</b>	09:15 - 10:00	<b>MARCHE</b> (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord
<b>Je 14</b>	14:00 - 16:00	<b>ENGLISH SPEAKING</b>	Montoly
<b>Ve 15</b>	14:00 - 16:00	<b>ECHECS</b>	Montoly
<b>Sa 16</b>	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord
<b>Di 17</b>	12:00	<b>TABLE-HÔTE</b> (Trésors)	Malagny 8
<b>Lu 18</b>		<b>FERIÉ</b>	
<b>Ma 19</b>	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
<b>Me 20</b>	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord
<b>Ve 22</b>	09:30 - 11:30	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
	11:30 - 14:00	<b>VIVAG AU RESTO</b>	Bella Vita
	14:00 - 16:00	<b>ECHECS</b>	Montoly
<b>Sa 23</b>	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord
<b>Lu 25</b>	8:30	<b>MARCHE</b>	Gare
	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b> (Débutants)	Tuillières
<b>Ma 26</b>	09:30 - 11:30	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
	17:00 - 19:00	<b>LECTURE</b>	Montoly

<b>Me 27</b>	09:15 - 10:00	<b>MARCHE</b> (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	12:00	<b>TABLE-HÔTE</b> (Trésors)	Malagny 8
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord
<b>Je 28</b>	14:00 - 16:00	<b>ENGLISH SPEAKING</b>	Montoly
<b>Ve 29</b>	14:00 - 16:00	<b>ECHECS</b>	Montoly
<b>Sa 30</b>	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord

**OCTOBRE 2023**

<b>Lu 2</b>	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b> (Avancés)	Tuillières
<b>Ma 3</b>	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
<b>Me 4</b>	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord
	18:30 - 22:00	<b>COOKING CLUB</b>	Tuillières
<b>Je 5</b>	15:00 - 17:00	<b>CINE VIVAG</b>	Montoly
<b>Ve 6</b>	09:30 - 11:30	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
	14:00 - 16:00	<b>ECHECS</b>	Montoly
<b>Sa 7</b>	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord
<b>Lu 9</b>	13:30	<b>MARCHE</b>	En Bord
	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b> (Débutants)	Tuillières
<b>Ma 10</b>	09:30 - 11:30	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
	12:00	<b>TABLE-HÔTE</b> (Oiseaux)	Ch.Oiseaux 18
<b>Me 11</b>	09:15 - 10:00	<b>MARCHE</b> (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord
<b>Je 12</b>	14:00 - 16:00	<b>ENGLISH SPEAKING</b>	Montoly
<b>Ve 13</b>	14:00 - 16:00	<b>ECHECS</b>	Montoly
<b>Sa 14</b>	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord
<b>Di 15</b>	14:00 - 17:00	<b>THÉ DANSANT</b>	Montoly
	12:00	<b>TABLE-HÔTE</b> (Trésors)	Malagny 8
<b>Ma 17</b>	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
<b>Me 18</b>	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord
<b>Ve 20</b>	09:30 - 11:30	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
	14:00 - 16:00	<b>ECHECS</b>	Montoly
<b>Sa 21</b>	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord
<b>Lu 23</b>	13:30	<b>MARCHE</b>	En Bord
<b>Ma 24</b>	09:30 - 11:30	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
<b>Me 25</b>	09:15 - 10:00	<b>MARCHE</b> (Vas-y mollo)	Montoly
	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	12:00	<b>TABLE-HÔTE</b> (Trésors)	Malagny 8
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord
<b>Je 26</b>	14:00 - 16:00	<b>ENGLISH SPEAKING</b>	Montoly
<b>Ve 27</b>	11:30 - 14:00	<b>VIVAG AU RESTO</b>	Bella Vita
	14:00 - 16:00	<b>ECHECS</b>	Montoly
<b>Sa 28</b>	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	En Bord
<b>Lu 30</b>	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI</b> (Avancés)	Tuillières
<b>Ma 31</b>	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
	17:00 - 19:00	<b>LECTURE</b>	Montoly

NOVEMBRE 2023			
Me 1	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	Perroy
Je 2	15:00 - 17:00	<b>CINE VIVAG</b>	Montoly
Ve 3	09:30 - 11:30	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
	14:00 - 16:00	<b>ECHECS</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	Perroy
Lu 6	13:30	<b>MARCHE</b>	En Bord
	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI (Débutants)</b>	Tuillières
Ma 7	09:30 - 11:30	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
Me 8	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	Perroy
	18:30 - 22:00	<b>COOKING CLUB</b>	Tuillières
Je 9	14:00 - 16:00	<b>ENGLISH SPEAKING</b>	Montoly
Ve 10	14:00 - 16:00	<b>ECHECS</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	Perroy
Di 12	12:00	<b>TABLE-HÔTE (Trésors)</b>	Malagny 8
Lu 13	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI (Avancés)</b>	Tuillières
Ma 14	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
	12:00	<b>TABLE-HÔTE (Oiseaux)</b>	Ch.Oiseaux 18
Me 15	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	Perroy
Ve 17	09:30 - 11:30	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
	14:00 - 16:00	<b>ECHECS</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	Perroy
Di 19	12:00	<b>TABLE-HÔTE (Trésors)</b>	Malagny 8
Lu 20	13:30	<b>MARCHE</b>	Gare
	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI (débutants)</b>	Tuillières
Ma 21	09:30 - 11:30	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
	17:00 - 19:00	<b>LECTURE</b>	Montoly
Me 22	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	Perroy
Je 23	14:00 - 16:00	<b>ENGLISH SPEAKING</b>	Montoly
Ve 24	11:30 - 14:00	<b>VIVAG AU RESTO</b>	Bella Vita
	14:00 - 16:00	<b>ECHECS</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	Perroy
Lu 27	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI (Avancés)</b>	Tuillières

Ma 28	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
	17:00 - 19:00	<b>LECTURE</b>	Montoly
Me 29	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	12:00	<b>TABLE-HÔTE (Trésors)</b>	Malagny 8
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	Perroy

DÉCEMBRE 2023			
Ve 1	09:30 - 11:30	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
	14:00 - 16:00	<b>ECHECS</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	Perroy
	17:00 - 20:00	<b>FÊTE DE L'AVENT</b>	Salle communale
Lu 4	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI (Débutants)</b>	Tuillières
Ma 5	09:30 - 11:30	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
Me 6	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	Perroy
	18:30 - 22:00	<b>COOKING CLUB</b>	Tuillières
Je 7	14:00 - 16:00	<b>ENGLISH SPEAKING</b>	Montoly
Ve 8	14:00 - 16:00	<b>ECHECS</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	Perroy
Lu 11	09:00	<b>MARCHE</b>	Gare
	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI (Avancés)</b>	Tuillières
Ma 12	09:30 - 11:30	<b>AQUARELLE</b>	Montoly
	12:00	<b>TABLE-HÔTE (Oiseaux)</b>	Ch.Oiseaux 18
Me 13	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	Perroy
Je 14	15:00 - 17:00	<b>CINE VIVAG</b>	Montoly
Ve 15	09:30 - 11:30	<b>ESPAGNOL</b>	Montoly
	11:30 - 14:00	<b>VIVAG AU RESTO</b>	Bella Vita
	14:00 - 16:00	<b>ECHECS</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	Perroy
Lu 18	18:00 - 19:30	<b>TAI-CHI (Tous)</b>	Tuillières
Ma 19	09:30 - 11:30	<b>ALLEMAND</b>	Montoly
Me 20	09:30 - 11:30	<b>ACCUEIL</b>	Montoly
	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	Perroy
Ve 22	14:00 - 18:00	<b>PÉTANQUE</b>	Perroy
Me 27	11:30 - 14:00	<b>VIVAG AU RESTO</b>	Bella Vita

# THÉ DANSANT

animé par

## Claude Stoll



# Dimanche 15 octobre

de 14h à 17h - Salle polyvalente de Montoly - Entrée 10.- / Membres 5.-